

הר לעמק המרוץ החברתי של ישראל 6-7.6.2024



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

תיק מרוץ 2024



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



מרוץ השליחים הר לעמק - המרוץ החברתי הראשון של ישראל, נוסד בשנת 2008.

את מרוץ השליחים 'הר לעמק' יזמה קבוצת חברים מהישוב הקהילתי תמרת שבעמק יזרעאל. חזון המרוץ הוא החיבור בין ריצה למרחקים ארוכים עם אהבת הטבע והסביבה. שילוב בין רץ בודד לקבוצה כתלכיד, התאמה לדרגות קושי שונות של הרצים וחיפיה לנופים המרהיבים של צפון הארץ.





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



פתיחה

משתתפים יקרים - קהילת הר לעמק

ימים מורכבים עוברים עלינו. האירועים הטראומטיים של ה-7 באוקטובר 2023 והמלחמה שפרצה בעקבותיהם, השפיעו על כולנו.

אנו כואבים ומזדהים עם משפחות הנופלים, מצפים לשובם של החטופים הביתה בחיים, מקווים לחזרה של כל תושבי הדרום והצפון לבתיהם בשלום.

אנו מאמינים בחשיבות השמירה על השגרה כגורם מרפא ומחזק. יחד נרוץ יחד ננצח.

נפגוש אתכם בימים חמישי ושישי, 6 ו-7 ביוני, ליומיים של ריצה בשטחים הפתוחים של צפון הארץ, ביום ובלילה.

האביב עדיין בשטח, הכול מסביב פורח בחגיגה של צבעים, טבע ואנשים טובים, מכל גווי החברה הישראלית.

הר לעמק הוא מרוץ חברתי המשמש פלטפורמה לקבוצות שונות המקדמות רעיונות שונים. כולנו ביחד, אוהבי ריצה, טבע ואיכות סביבה.

המרוץ מחולק ל-18 מקטעים. קבוצות הבסיס הן של שישה משתתפים (תחרותיות ולא תחרותיות), וקבוצות של תשעה משתתפים (לא תחרותיות), עם אפשרות לצרף מלווים.

גם השנה נקיים שני מקציי יחידים - אולטרה מרתון אתגרי וחצי מרתון, שניהם על בסיס מקטעים של מרוץ השליחים.

כמו בכל שנה, **הבטיחות** היא אחד הדברים החשובים ביותר עבורנו. אנו מבקשים בכל לשון של בקשה - שמרו על הבטיחות, הקשיבו להנחיות, חשבו צעד אחד קדימה, כדי שכולם ישובו לביתם בריאים ושלמים.

שמרו על הבטיחות בזמן הנסיעה ברכב, בחינוכי התחנות, בריצה ביום ובלילה. אנו עושים את המיטב למען ביטחונכם, אך יחד עם זאת, בשטח אתם לבד והאחריות היא בידכם. אל תסתכנו, אם יש בעיה ולו הקטנה ביותר, עצרו. חישבו רגע ובמידת הצורך, טלפנו למספר החירום, עדכנו את חברי הקבוצה שלכם ואותנו, המארגנים.

בברכת ריצה מהנה ובטוחה,

צאו בשלום וסיימו בשלום!

צוות הר לעמק



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



תוכן עניינים

- [טלפונים חיוניים](#)
- [הגדרת מקצים](#) - מרוץ שליחים קבוצתי, אולטרה מרתון, חצי מרתון
- [בטיחות](#) - ריצה, בטיחות בדרכים, לינה
- [פרסים](#) - HOKA
- [רשימת ציוד](#) - ציוד קבוצתי לרכב, ציוד אישי למשתתף
- [ניווט רכבים ב-Google Maps](#)
- [שעות פעילות התחנות](#) - שעות פתיחת וסגירת התחנות
- [הנחיות לזינוק](#) - [מקצה השליחים](#) - לפני ההגעה, בנקודת הזינוק
- [בשבילכם הרצים](#) - Runway
- [אתרי מנוחה מומלצים](#)
- [שליחים](#) - מפות, מסלול, הגעה לתחנות ההחלפה
- [סיכום מקטעים ודרגות קושי](#) - קבוצות של 6 רצים
- [סיכום מקטעים ודרגות קושי](#) - קבוצות של 9 רצים
- [אולטרה מרתון](#) - מפה, מסלול, הגעה לזינוק
- [חצי מרתון](#) - מפה, מסלול, הגעה לזינוק
- [יישומון חירום](#) - 'עולם קטן'
- [תקנון](#)



אולטרה



חצי מרתון



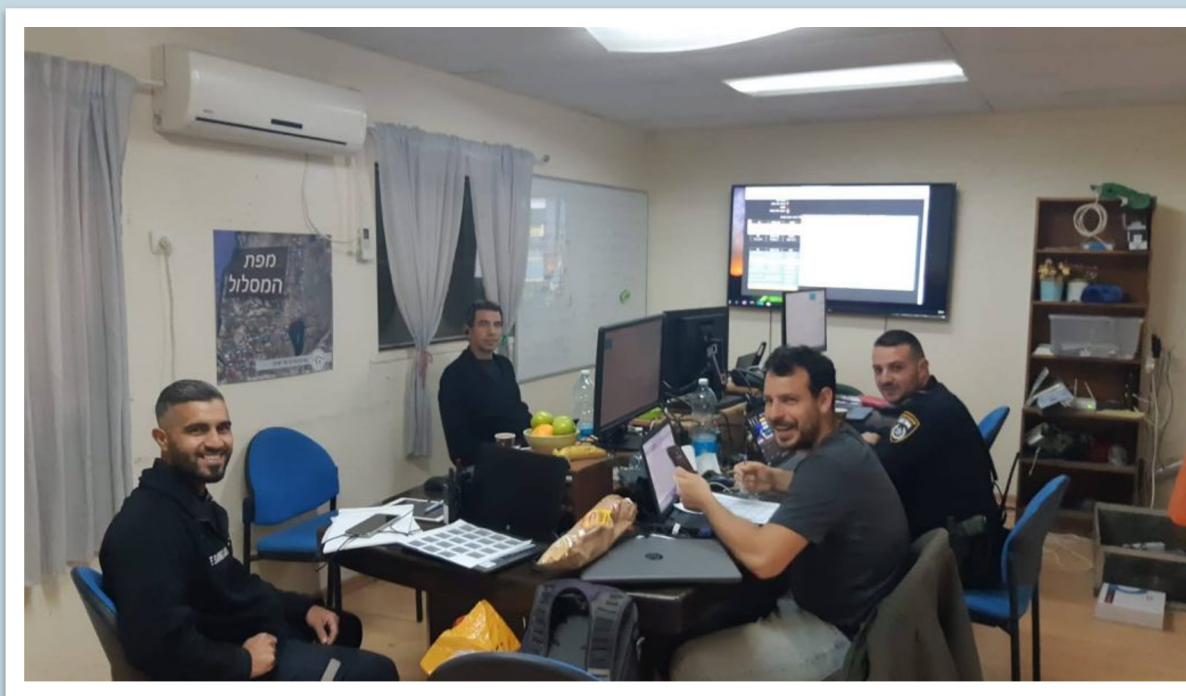
שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



טלפונים חיוניים

- מוקד 24 ש' - מועצה אזורית עמק יזרעאל - 04-6520100
- מוקד רפואה - בית הר לעמק, תמרת - 04-8550166
- טלפון/לחצן חירום - אפליקציה - 053-5949025
- אתר הבית - הר לעמק צור קשר - [הר לעמק](#)





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

הגדרת מקצים



מרוץ שליחים קבוצתי - ריצה (תחרותי/לא תחרותי)

מרוץ בן 18 מקטעים הנפרסים מהגן הלאומי ארבל ועד לתמרת, לאורך 176 ק"מ, על פי המסלול שמתואר כאן, בתיק המרוץ.

קטגוריות של שישה רצים (תחרותי) ושישה או תשעה רצים (לא תחרותי) כאשר כל רץ מבצע במצטבר שלושה או שני מקטעי ריצה, בהתאמה. לכל קבוצה ניתן להוסיף מלוויים ללא הגבלה. בסה"כ, כל משתתף רץ כ-26 עד 32 ק"מ, כחלק משישייה, או כ-15 עד 25 ק"מ, כחלק מתשיעייה.

במקצה התחרותי חובה לשמור על סדר הרצים (ניתן לעדכן את סדר הרצים, לפני הזינוק, באזור האישי באתר)



אולטרה מרתון

מרוץ יחידים - כ-50 ק"מ. ממשמר העמק לתמרת. מתקיים על בסיס חמשת המקטעים האחרונים של המסלול.



חצי מרתון

מרוץ יחידים - 21 ק"מ, מעגלי - מתחיל ומסתיים בתמרת. מתקיים על בסיס שני המקטעים האחרונים במסלול.

*שימו לב לאייקונים של החיות במהלך כל התיק



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

בטיחות

ריצה:

- פעילות ביום - חובה לרוץ עם כובע, מים ומכשיר סלולרי זמין.
- פעילות בלילה - יש להשתמש בפנס ראש מלפנים, פנס מהבהב מאחור, אפוד זוהר (רפלקטיבי), מים ומכשיר סלולרי זמין.

בטיחות בדרכים:

- תנועה ברכב - יש להישמע להנחיות שוטרי משטרת ישראל וסדרני ההכוונה בצמתים ובתחנות ההחלפה ולפעול בהתאם לשילוט ולדרישות הסדרנים שיוצבו על ידי העמותה וזאת על מנת למנוע חסימת חניות, עומסי תנועה ותאונות.
- מעבר כבישים - בעת מעבר כביש יש להישמע להנחיות שוטרי משטרת ישראל והסדרנים שיוצבו על ידי העמותה, גם אם נדרשת המתנה, עד אשר הכביש יהיה פנוי למעבר רצים.
- ריצה בצידי כבישים - יש לרוץ בצד הכביש על פי הנחיות שוטרי משטרת ישראל וסדרני העמותה ועל פי השילוט שיוצב.

לינה:

- חל איסור מפורש וחד משמעי לישון או לנוח בכל מתחמי תחנות ההחלפה, כולל חניוני הרכבים, למעט בתוך כלי הרכב שבחניון או באזורים המוגדרים כאזורי מנוחה/לינה, ככל שיוקמו ויסומנו כאלו באזורי החניונים.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

פרסים

בשבילנו כולכם מנצחים
אבל הראשונים בכל המקצים
יזכו גם בפרסים!



שוברים
לקניית
נעלי הוקה!

HOKA



גביעים
מטריפים

כבוד
והערכה
מכולנו

שישה שוברים לנעלי הוקה מתנה
שישה שוברים לנעלי הוקה מתנה
שישה שוברים לנעלי הוקה מתנה
שובר לנעלי הוקה מתנה
שובר לנעלי הוקה מתנה
שובר לנעלי הוקה מתנה
שובר לנעלי הוקה מתנה

מקום ראשון - שישייה נשים (תחרותי)
מקום ראשון - שישייה גברים (תחרותי)
מקום ראשון - שישייה מעורב (תחרותי)
מקום ראשון - גברים אולטרה מרתון
מקום ראשון - נשים אולטרה מרתון
מקום ראשון - גברים חצי מרתון
מקום ראשון - נשים חצי מרתון



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

רשימת ציוד

- ציוד קבוצתי לרכב
- ציוד חובה:
- פנסים/פנסי ראש
- מים ומזון למשך התחרות
- מטען לטלפון הסלולארי
- סט סוללות נוסף לכל פנס
- רשימת טלפונים חירום
- תיק עזרה ראשונה בסיסי
- טלפון סלולארי לרכב
- חגורת שתייה או בקבוקים
- שני אפודים זוהרים
- מפת המרוץ
- ציוד מומלץ:
- מפות דרכים עדכניות/ אפליקציית ניווט
- טלפונים סלולאריים
- נייר טואלט
- רשימת קשר של חברי הקבוצה
- ציוד אישי למשתתף
- ציוד חובה:
- טלפון סלולארי עם מטען לרכב או לחשמל
- צמיד החלפה כולל צ'יפ מדידת הזמנים
- סט סוללות נוסף
- כובע לריצה בשעות החמות*
- חגורת שתייה, שלוקר או בקבוק מים*
- לשעות החשיכה - פנס ראש, אפוד זוהר ופנס אור מהבהב מאחור*
- ציוד מומלץ:
- משקפי שמש
- קרם הגנה
- גלים ומשקאות איזוטוניים
- ביגוד ריצה להחלפה לכל קטע ריצה
- נעלי ריצה להחלפה
- שקית לבגדים רטובים
- תרסיס פלפל כנגד בע"ח בשטח

*ציוד שייבדק על ידי המארגנים לפני תחילתה של כל ריצה

לא תתאפשר ההשתתפות בריצה בקטע ללא פריטים אלו:

מردת החשכה ועד לזריחה המשתתפים מחויבים להשתמש בפנס ראש, אפוד זוהר ופנס אור מהבהב ודולק מאחור! מזריחה ועד שקיעה חובה לרוץ עם מים וכובע.



חזרה

לתוכן עניינים



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים



Google Maps

ניווט רכבים

Google Maps-1

שם התחנה	קישור ל Google Maps	מספר תחנה
גן לאומי ארבל	הר לעמק 1	1
כפר חיטים	הר לעמק 2	2
לביא	הר לעמק 3	3
יער בית קשת	הר לעמק 4	4
ציפורית	הר לעמק 5	5
גן לאומי ציפורי	הר לעמק 6	6
הסוללים	הר לעמק 7	7
זרזיר	הר לעמק 8	8
חוות דרך התבלינים	הר לעמק 9	9
כפר תקווה	הר לעמק 10	10
כפר יהושע	הר לעמק 11	11
גבעת מועלם	הר לעמק 12	12
גלעד	הר לעמק 13	13
משמר העמק	הר לעמק 14	14
הזרע	הר לעמק 15	15
היוגב	הר לעמק 16	16
כפר ברוך	הר לעמק 17	17
גבת	הר לעמק 18	18
תמרת	הר לעמק 19	19



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

שעות

פעילות התחנות

שעות פתיחה וסגירה של התחנות

שעת סגירה	שעת פתיחה	שם התחנה	מספר תחנה
12:00	8:00	גן לאומי ארבל	1
12:45	8:30	כפר חיטים	2
14:10	9:40	לביא	3
15:05	10:20	יער בית קשת	4
16:30	11:20	ציפורית	5
17:15	12:00	גן לאומי ציפורי	6
18:10	12:45	הסוללים	7
19:10	13:30	זרזיר	8
20:00	14:15	חוות דרך התבלינים	9
21:30	15:20	כפר תקווה	10
22:30	16:10	כפר יהושע	11
23:45	17:10	גבעת מועלים	12
1:15	18:20	גלעד	13
2:30	19:20	משמר העמק	14
3:40	20:15	הזרע	15
5:00	21:15	היוגב	16
6:00	22:00	כפר ברוך	17
7:00	22:50	גבת	18
8:30	00:00	תמרת	19



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

הנחיות זינוק

למקצה השליחים



ארגנתם קבוצה ומלווים, נרשמתם והנה הגיע יום המרוץ. מה עושים עכשיו? לפני הזינוק:

- בודקים שהתקנתם את אפליקציית החירום 'עולם קטן'*
- מוודאים שיש ברשותכם את כל הציוד הנדרש (כובע, מים, פנס ראש ופנס מהבהב וטלפון נייד זמין).



*עקב המצב ושיבושי הלווין, נעדכן לקראת המרוץ אם אכן יעשה שימוש ביישומון

בנקודת הזינוק:

- חונים בחניית תחנת הגן הלאומי ארבל - הגעה לפי מפות גוגל.
- ניגשים לעמדת הרישום - שם יאשרו את רישומכם, את סדר הרצים וזהותם ויספקו לכל קבוצה מספרי חזה, דגלים ושובר לאיסוף ערכות המשתתפים.
- אוספים את ערכות המשתתפים - נציג מכל קבוצה יאסוף את הערכות ויביאן במרוכז לקבוצה.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



בשבילכם הרצים



לא הולכים לישון!

רצים יקרים שלנו,

התחיל המרוץ, גיליתם ששכחתם משהו? הפנס לא עובד? נקרעה הנעל? אל דאגה, חנות RUNWAY, חנות הבית של הרצים, תהיה פתוחה לאורך כל הארוע, ותסייע לכם בכל תרחיש, או סתם אם בא לכם להתחדש.

החנות ממוקמת בתחנת ההחלפה "זרזיר", ובה מחכים לכם פינוקים, מקומות ישיבה, אוכל ושתייה.

נראה במרוץ!





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

אתרי מנוחה מומלצים נוספים

להלן הצעותינו לאתרים חלופיים לחנייה, למנוחה ולהתרעננות בסביבת תחנות ההחלפה. אנא שקלו בכובד ראש את השימוש בחלופות אלו, ובכך תתרמו משמעותית להפחתת עומס המכוניות בתחנות ההחלפה.

- תחנות גן לאומי ארבל, כפר חיטים, לביא

א. קניון BIG טבריה סמוך לצומת כביש 77 עם כביש 768.

ב. תחנת דלק ומסעדות במחלף גולני לכיוון צפון ולכיוון מערב.

- תחנת יער בית קשת

יער בית קשת הצמוד לסדנת שמשון/צומת גולני.

- תחנות ציפורית, גן לאומי ציפורי, זרזיר, חוות דרך התבלינים

א. תחנת ציפורית בחסות מפעל סולאראדג' - מזמינים את

המשתתפים להנות מכיבוד, פינות ישיבה וריענון.

ב. מתחם Street Mall ברמת ישי צפון.

ג. בתי קפה ומסעדות ברמת ישי צפון.

ד. בית קפה ומסעדה 'נדב קינוחים' - אזור תעשייה רמת ישי.

ה. עגלות אוכל ושתייה במתחם חוות דרך התבלינים.

- תחנות כפר תקווה, כפר יהושע, גבעת מועלם, גלעד, משמר העמק, הזרע

א. קניון G בכניסה ליקנעם עילית, על כביש 70.

ב. תחנת הרכבת החדשה יקנעם-כפר יהושע.

- תחנת היוגב

חנות נוחות בתחנת דלק 'פז', בכניסה לכביש הגישה למושב.

- תחנות כפר ברוך ויפעת

א. תחנת דלק 'סונול' ומסעדה בצומת ברוך. מפגש כביש 73 עם

כביש 7255 (תפוסת חנייה מוגבלת).

ב. תחנת דלק 'פז' וקפה-קפה בכניסה לקבוץ יפעת, על כביש 73,

וחניון אולם המופעים האזורי.

- תחנת תמרת

תמרת - מתחם הסיום. אפשרות מנוחה והתארגנות ליציאה לכל

מקטעי הריצה.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



שליחים

מסלול ותחנות – מבנה הפרק

(מספר המקטע)

מ(שם תחנת המוצא) ל(שם תחנת היעד)
(מרחק בק"מ)

(תיאור מיקום החניה בתחנת המוצא)



(קישור למסלול
ב-Google Maps)



QR Code
למסלול
ב-Google
Maps

(קישור למיקום
חניית תחנת המוצא)



QR Code
למיקום
חניית תחנת
המוצא





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



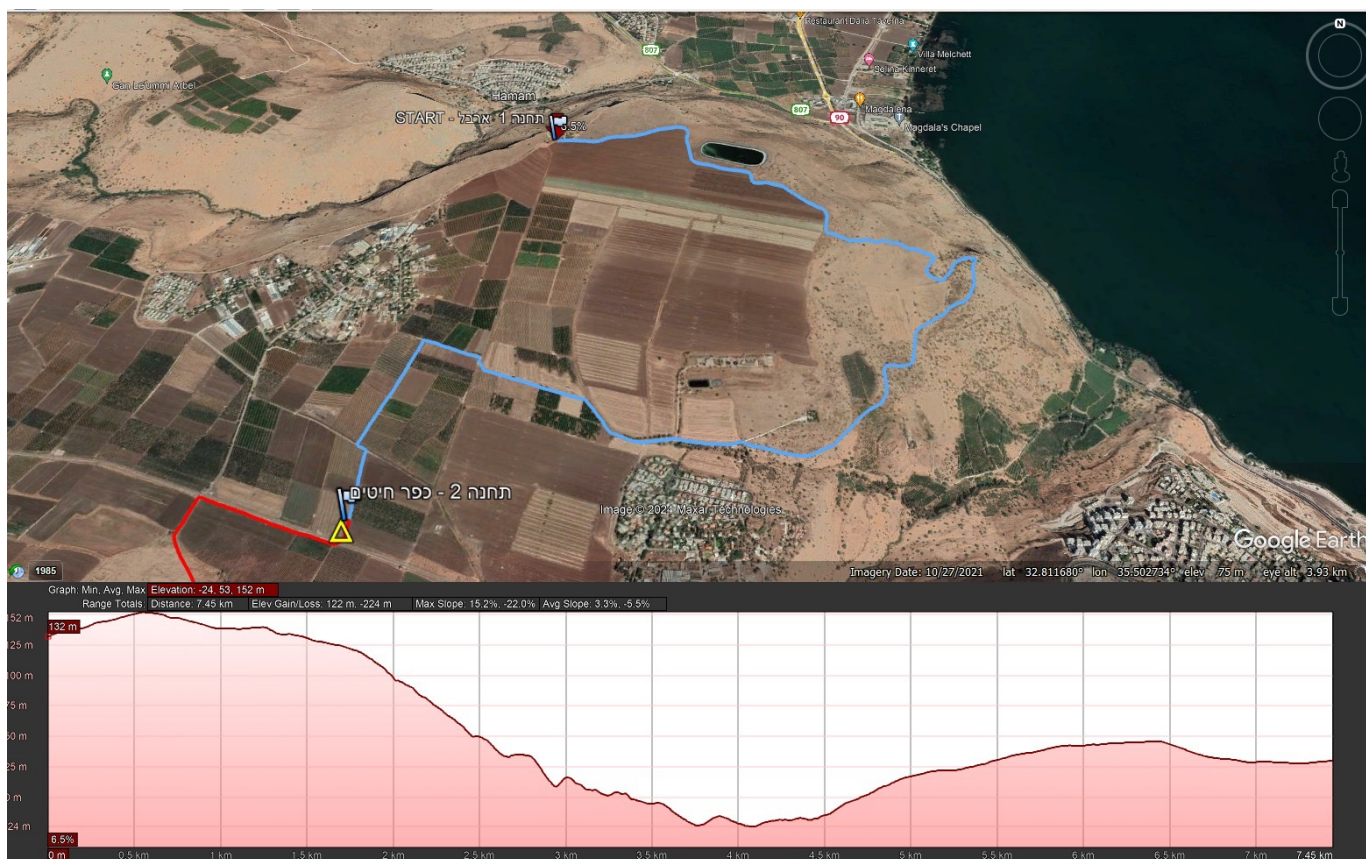
שליחים

מקטע מס' 1

מגן לאומי ארבל לכפר חיטים

7.6 ק"מ

חניה: בשדה במתחם הזינוק



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 1'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



שליחים

מקטע מס' 2

מכפר חיטים ללביא

11.9 ק"מ

חניה: בשדה קצור, סמוך למושב ארבל



המסלול
ב-Google Maps



הגעה לחניית
'הר לעמק 2'





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



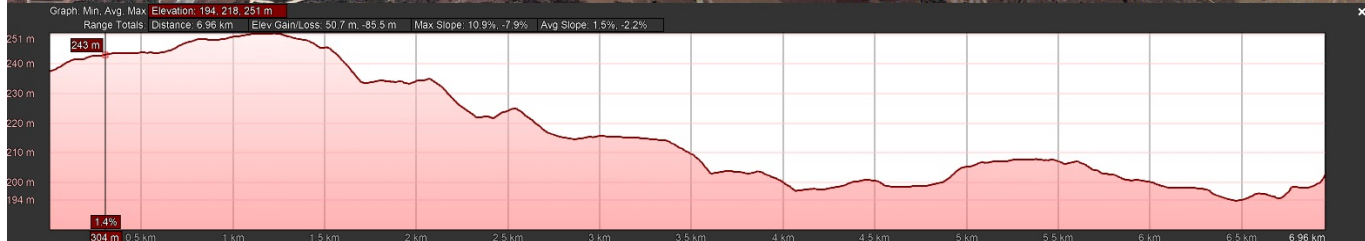
שליחים

מקטע מס' 3

מלביא ליער בית קשת

7 ק"מ

חניה: בשדה קצור ליד 'חורשת לביא',
1 ק"מ צפונה לצומת ז, על הציר הניצב לכביש 77



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 3'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



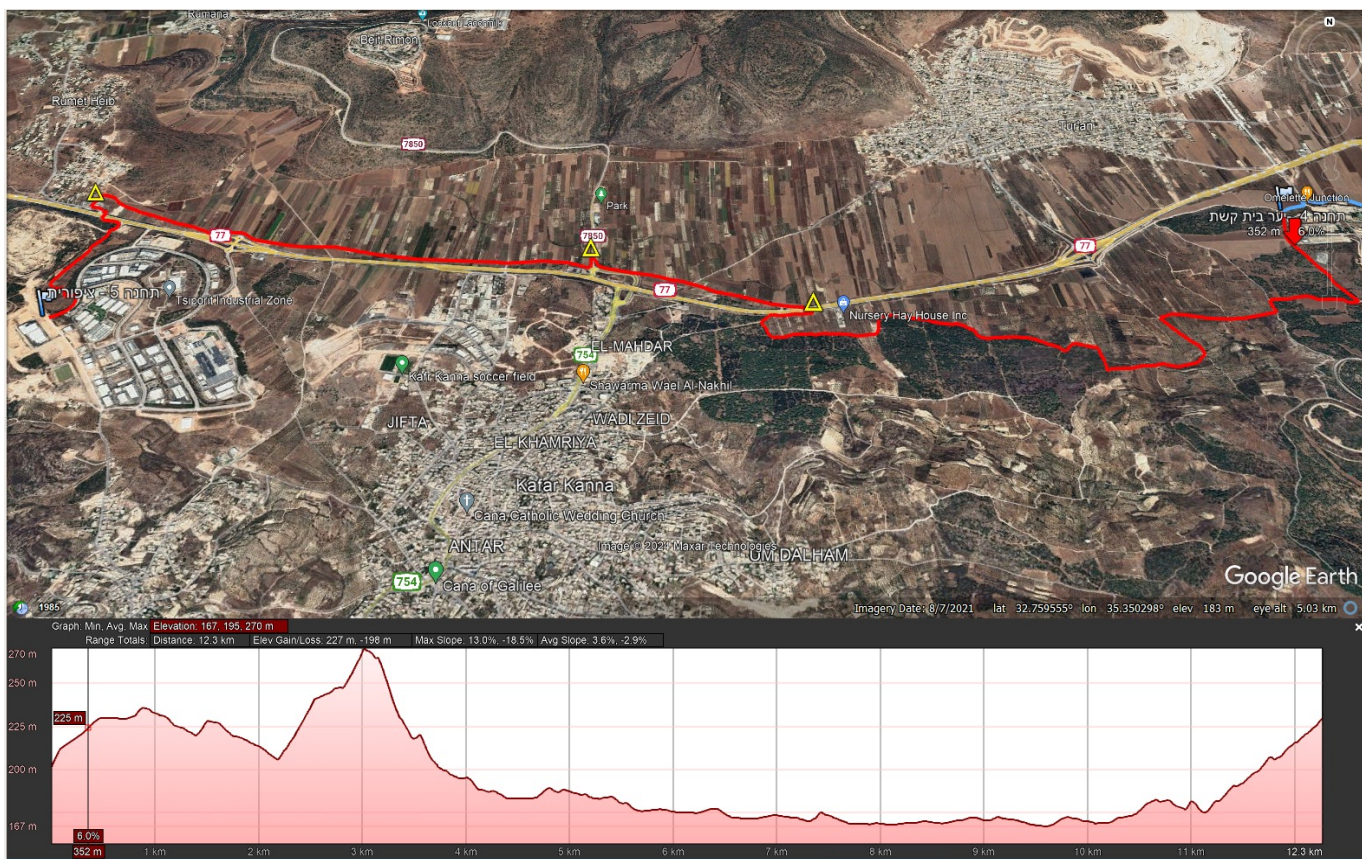
שליחים

מקטע מס' 4

מיער בית קשת לציפורית

12.3 ק"מ

חניה: בשדה קצור, בין השביל הלבן ליער בית קשת
לבין כביש 77, בכניסה ממחלף טורען (לא מצומת החביתה)



המסלול
ב-Google Maps



הגעה לחניית
'הר לעמק 4'





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



שליחים

מקטע מס' 5

מציפורית לגן לאומי ציפורי

6.8 ק"מ

חניה: במשטח כורכר גדול, כחצי ק"מ במעלה הרחוב ממפעל סולארדג', א.ת. ציפורית



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 5'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



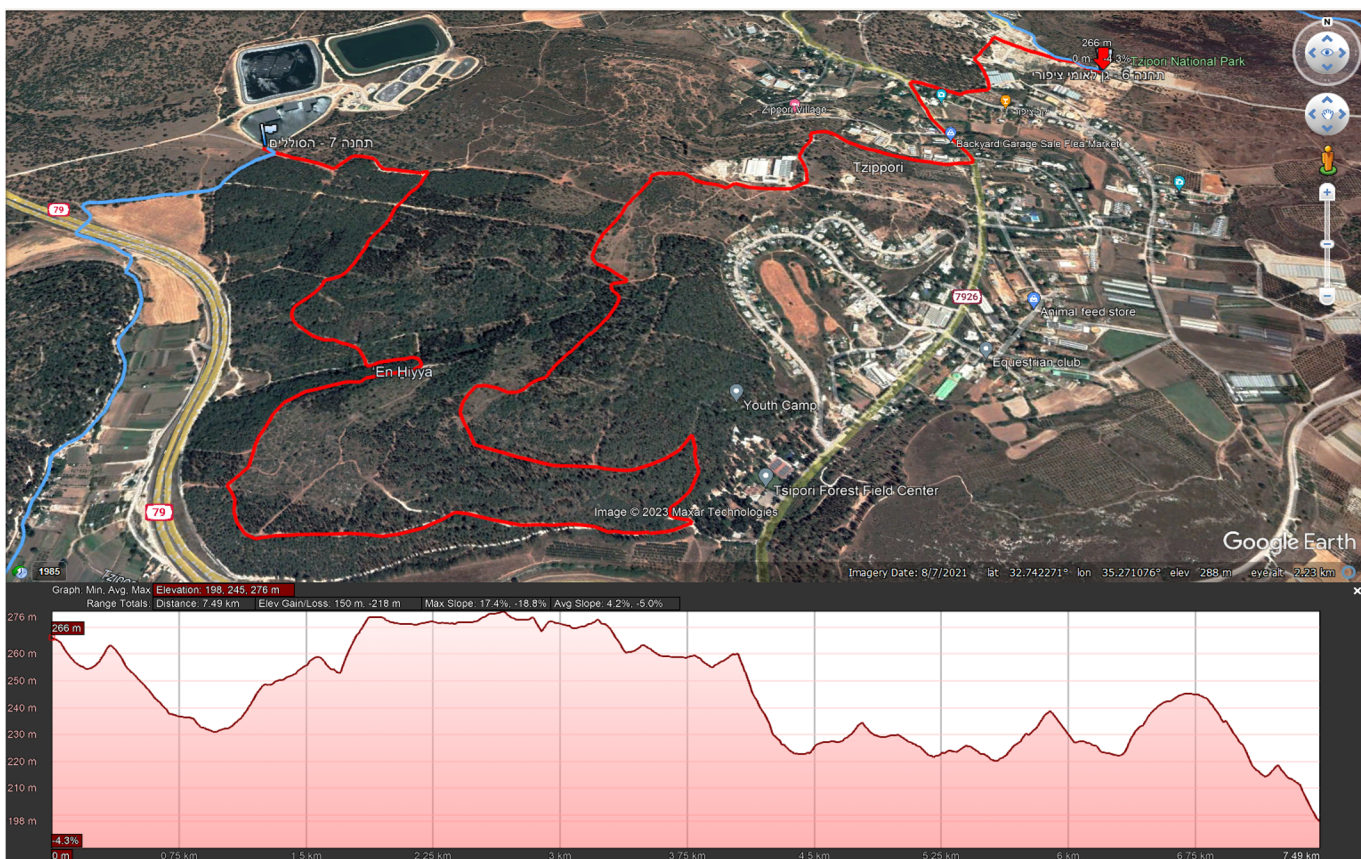
שליחים

מקטע מס' 6

מגן לאומי ציפורי להסוללים

7.5 ק"מ

חניה: בחניון הגן הלאומי ציפורי



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 6'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



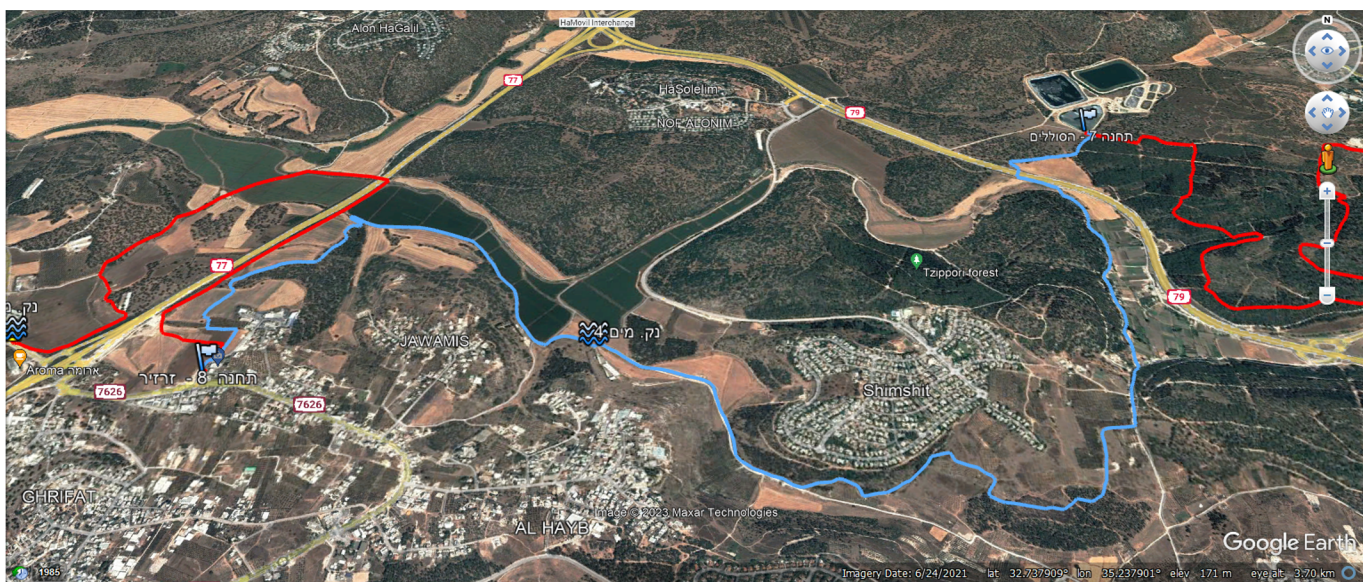
שליחים

מקטע מס' 7

מהסוללים לזרזיר

8.8 ק"מ

חניה: שדה בור גדול בצמוד לבריכות חמצון



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 7'



חזרה

לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



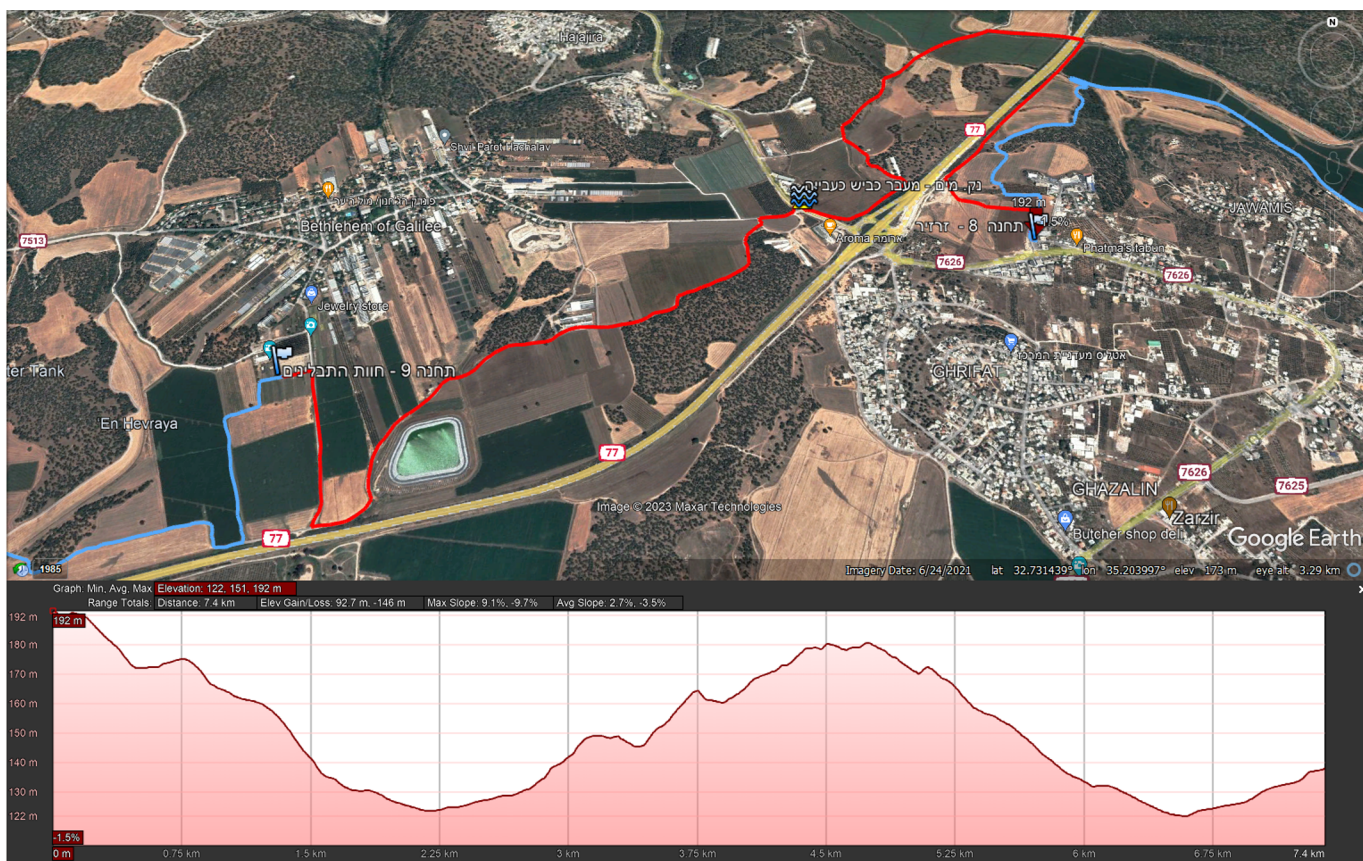
שליחים

מקטע מס' 8

מזרזיר לחוות דרך התבלינים

7.4 ק"מ

חניה: בשדה קצור מול מתחם Runway



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 8'



חזרה

לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024

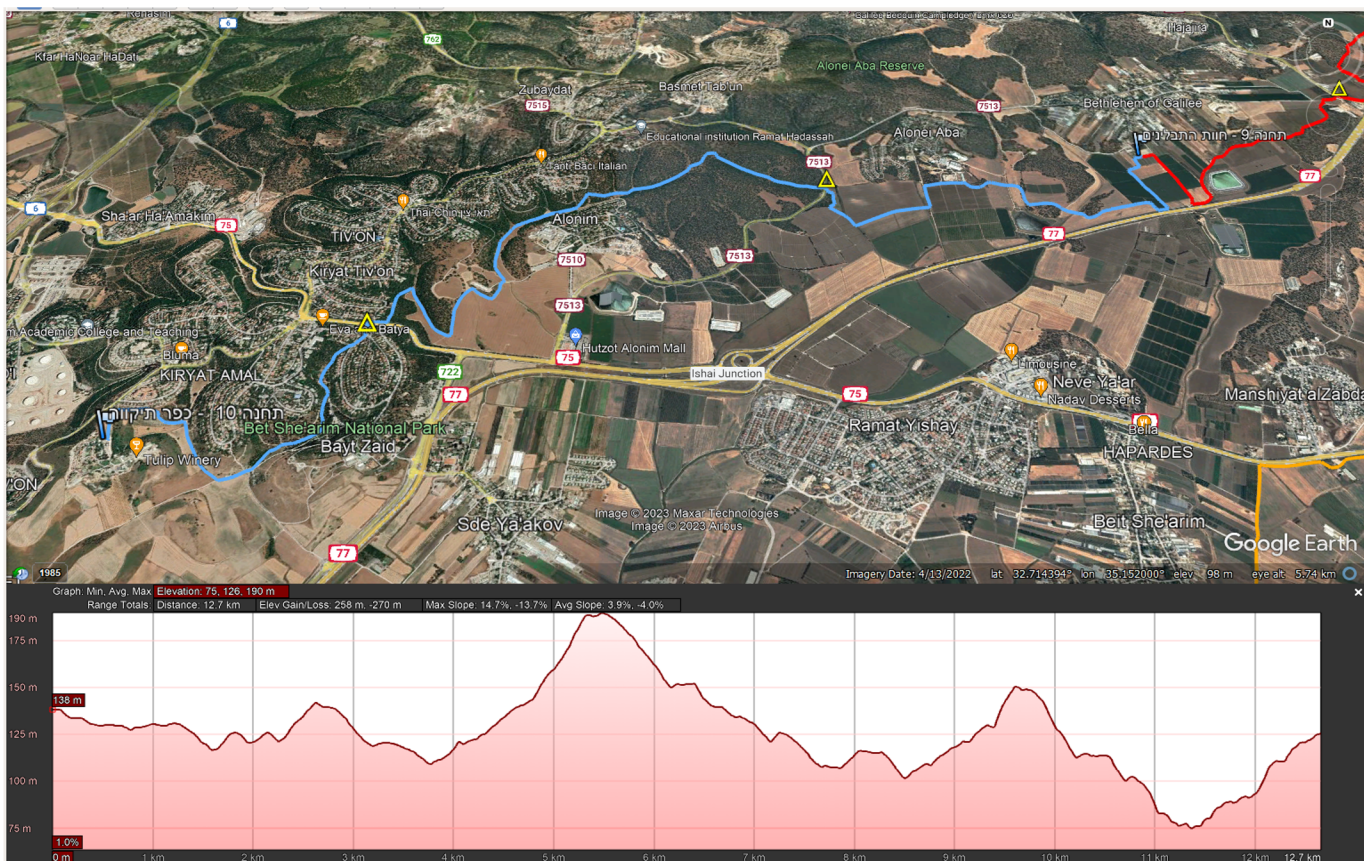


שליחים

מקטע מס' 9

מחוות דרך התבלינים לכפר תקווה
12.8 ק"מ

חניה: בחניון האחורי של חוות התבלינים, מצפון למתחם



המסלול
ב-Google Maps



הגעה לחניית
'הר לעמק 9'





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



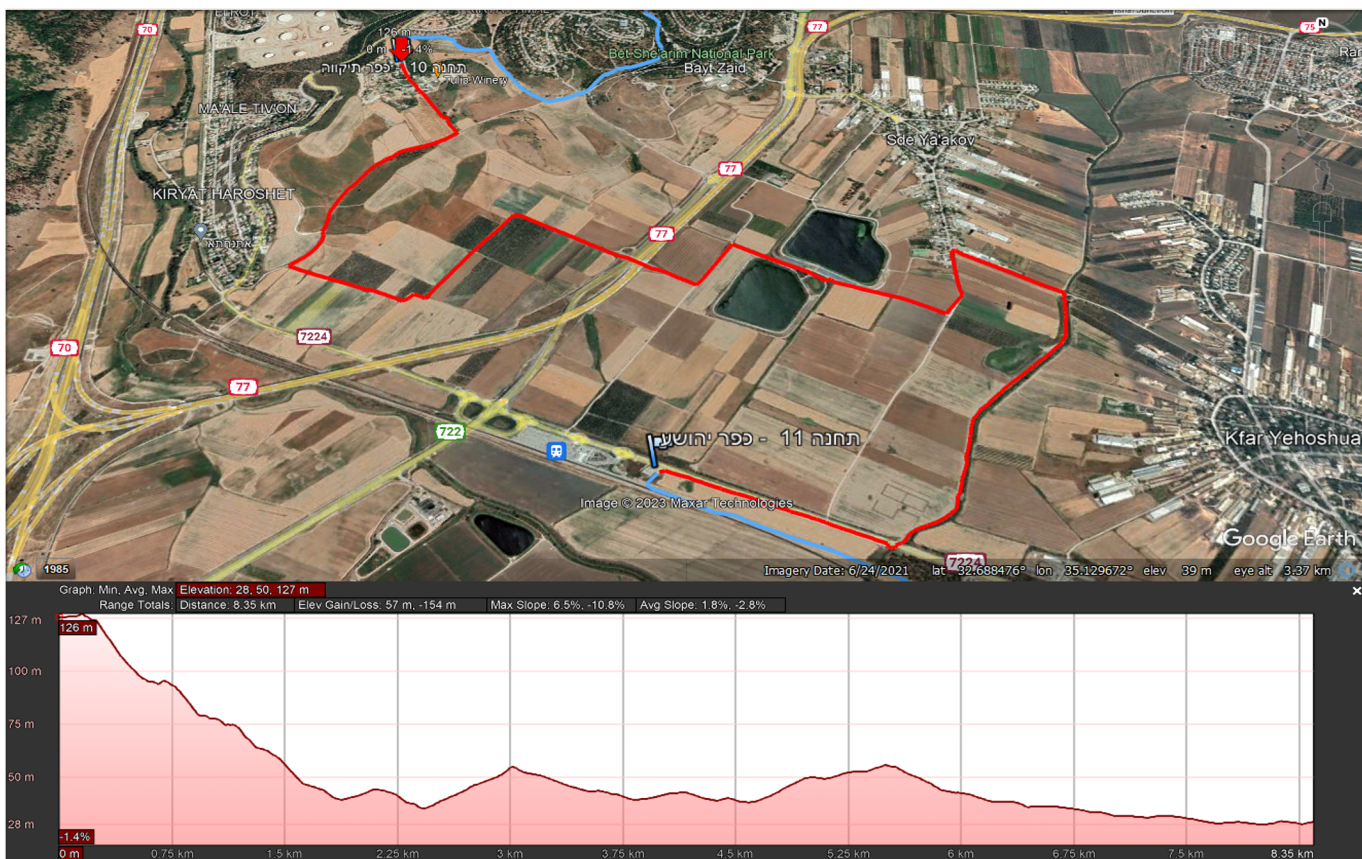
שליחים

מקטע מס' 10

מכפר תקווה לכפר יהושע

8.4 ק"מ

חניה: בשדה קצור, במקביל לכביש המוביל לכניסה לכפר תקווה



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 10'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



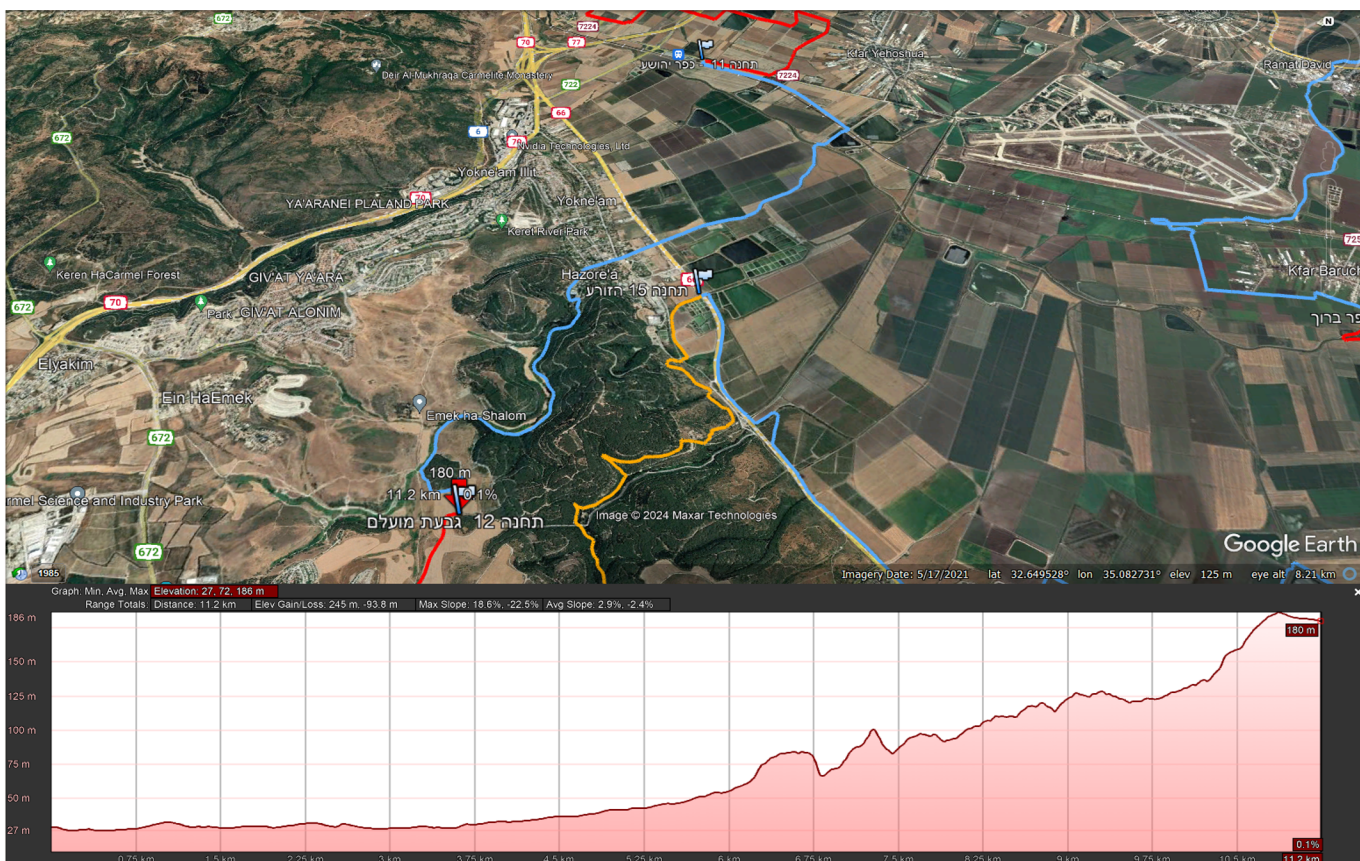
שליחים

מקטע מס' 11

מכפר יהושע לגבעת מועלים

11.3 ק"מ

חניה: במגרש החנייה של תחנת הרכבת יקנעם-כפר יהושע



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 11'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



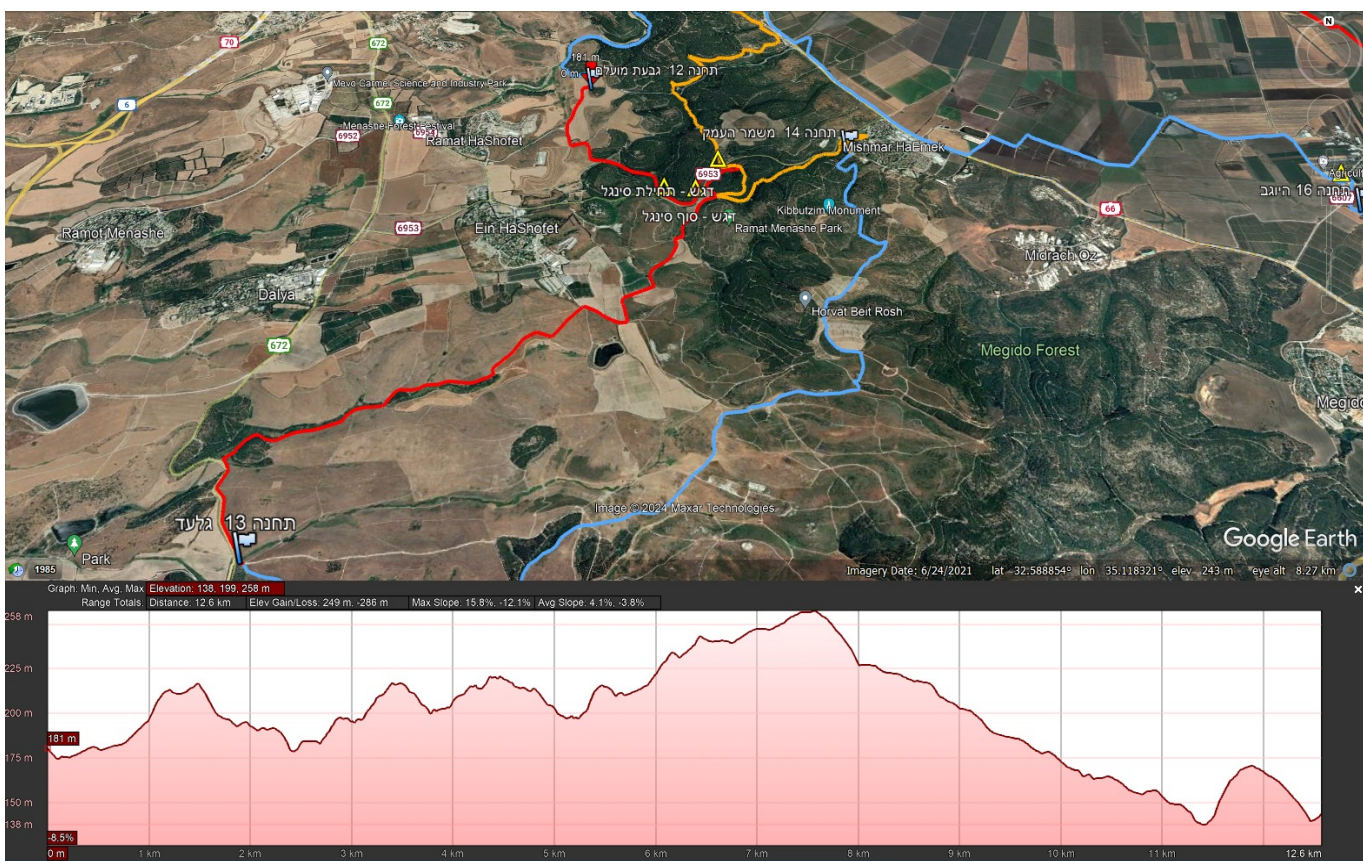
שליחים

מקטע מס' 12

מגבעת מועלים לגלעד

12.6 ק"מ

חניה: במעלה דרך הנוף, בשדה קצור ליד גבעת מועלים



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 12'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



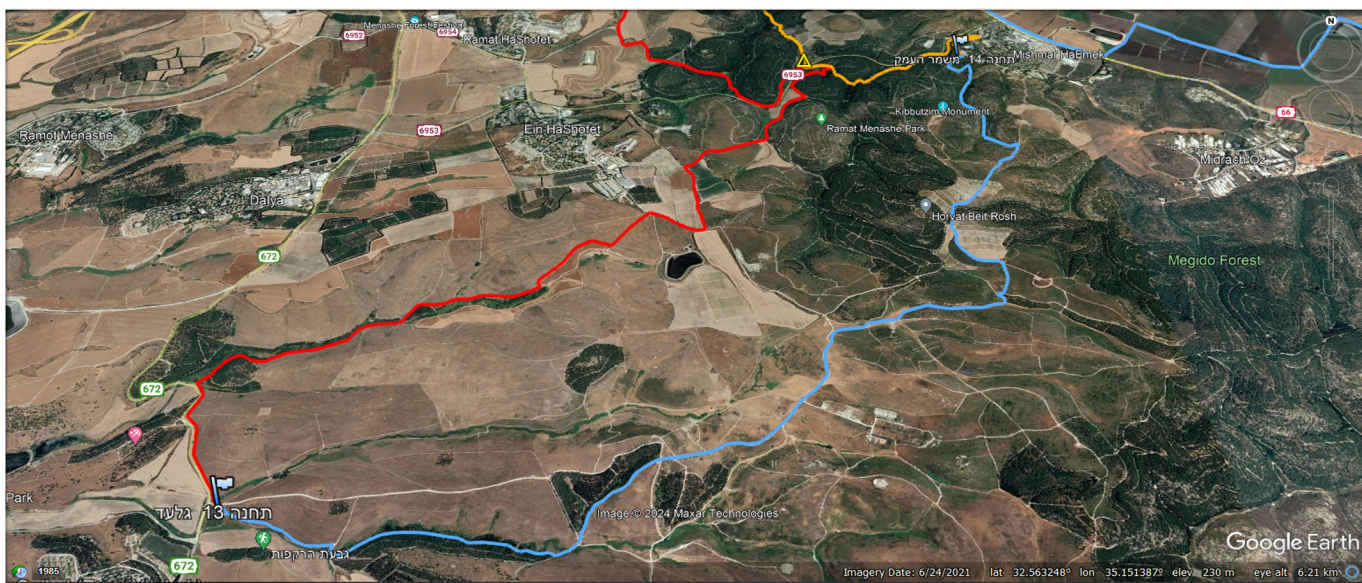
שליחים

מקטע מס' 13

מגלעד למשמר העמק

10.9 ק"מ

חניה: במתחם מסודר צמוד לכביש, ליד גבעת הרקפות



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 13'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



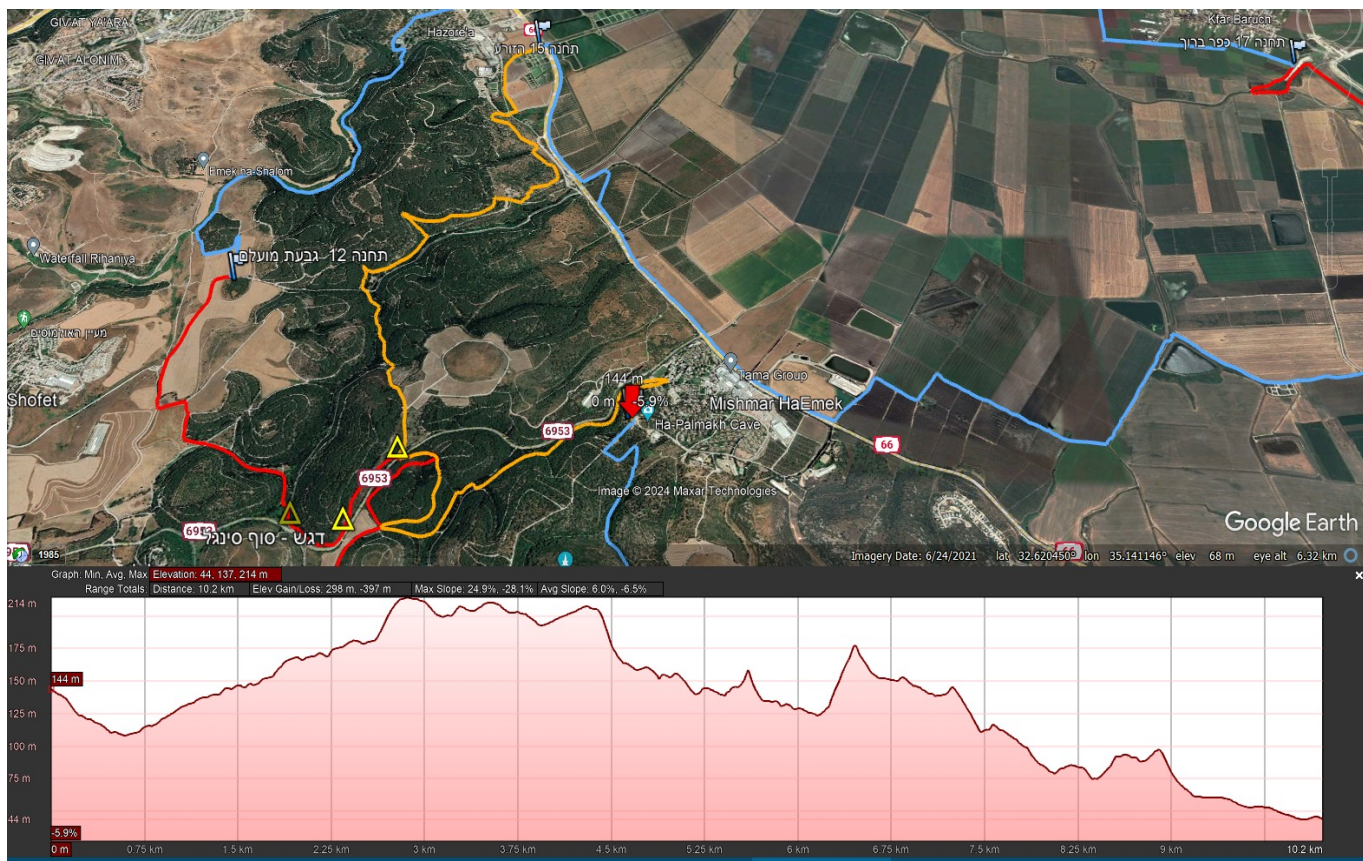
שליחים

מקטע מס' 14

ממשמר העמק להזורע

10.4 ק"מ

חניה: במגרש החנייה של אתר מערת הפלמ"ח - הכניסה דרך הקיבוץ



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 14'



חזרה
לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

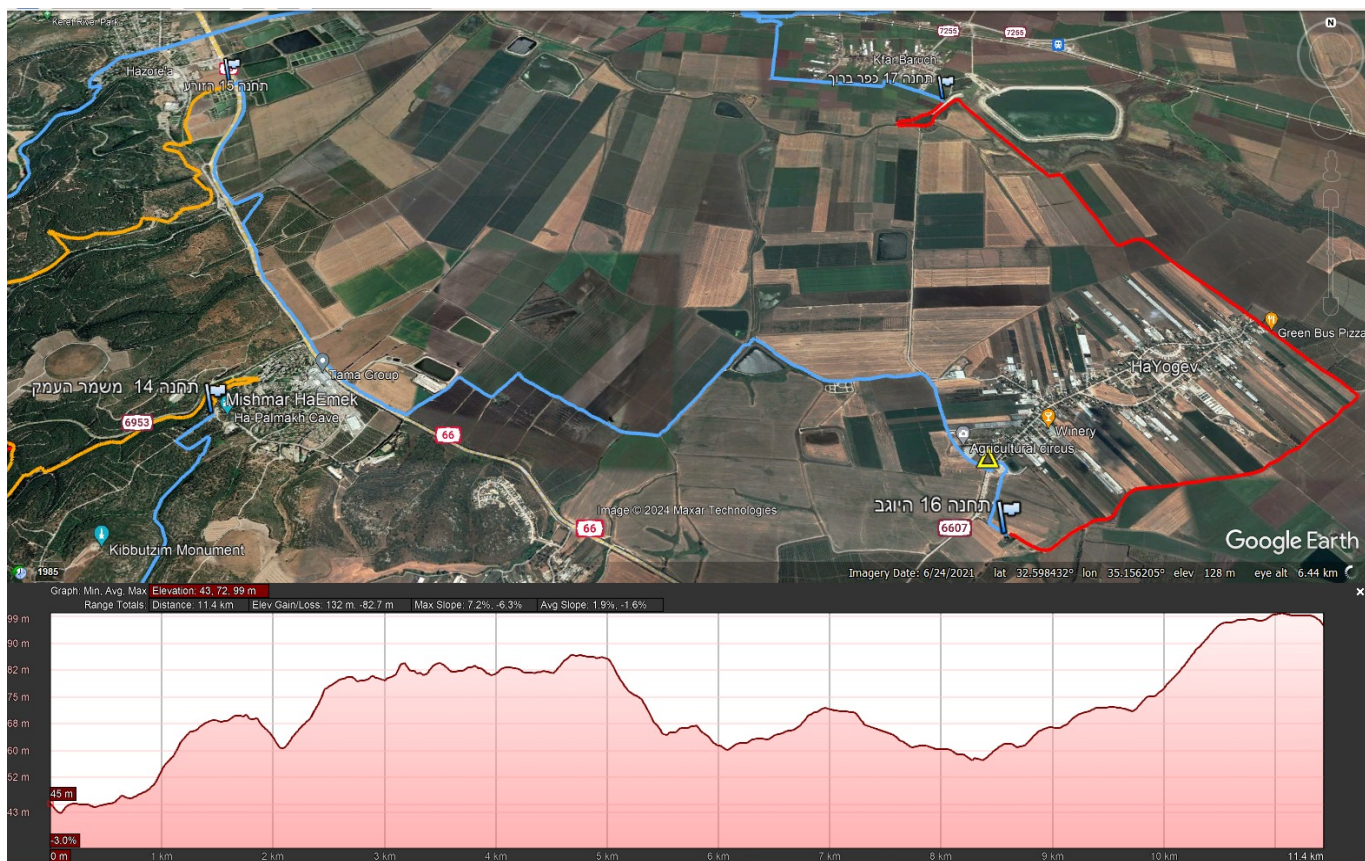
הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



שליחים

מקטע מס' 15
מהזורע להיוגב
11.5 ק"מ

חניה: במגרשי החנייה של 3 המשאלות ועגלת 'ענקל'ה'



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 15'





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



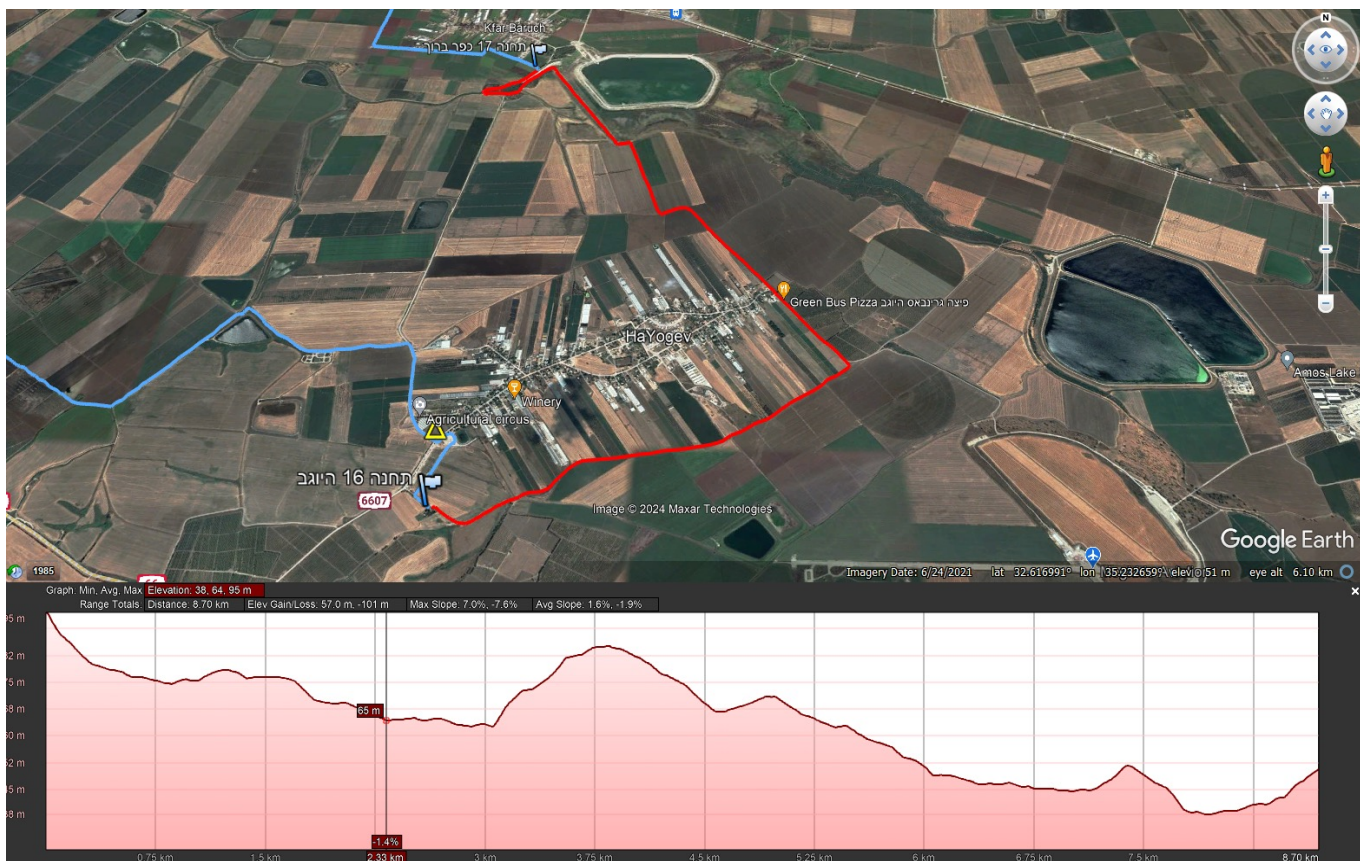
שליחים

מקטע מס' 16

מהיוגב לכפר ברוך

8.7 ק"מ

חניה: בשדה קצור, מדרום לשביל המוביל לבית העלמין של מושב היוגב



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק 16'



חזרה

לתוכן עניינים





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

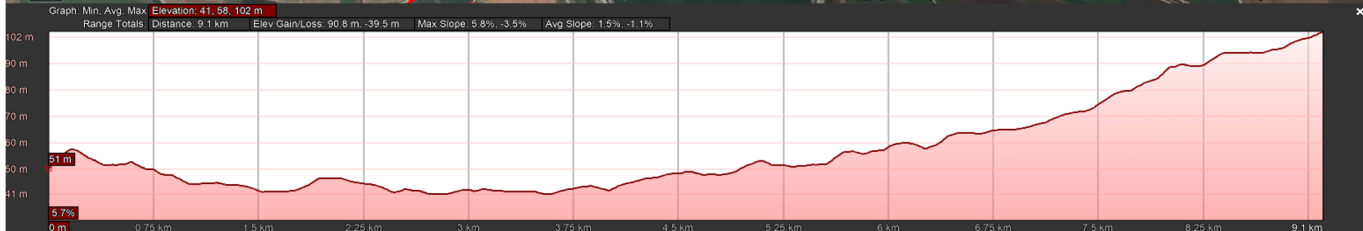
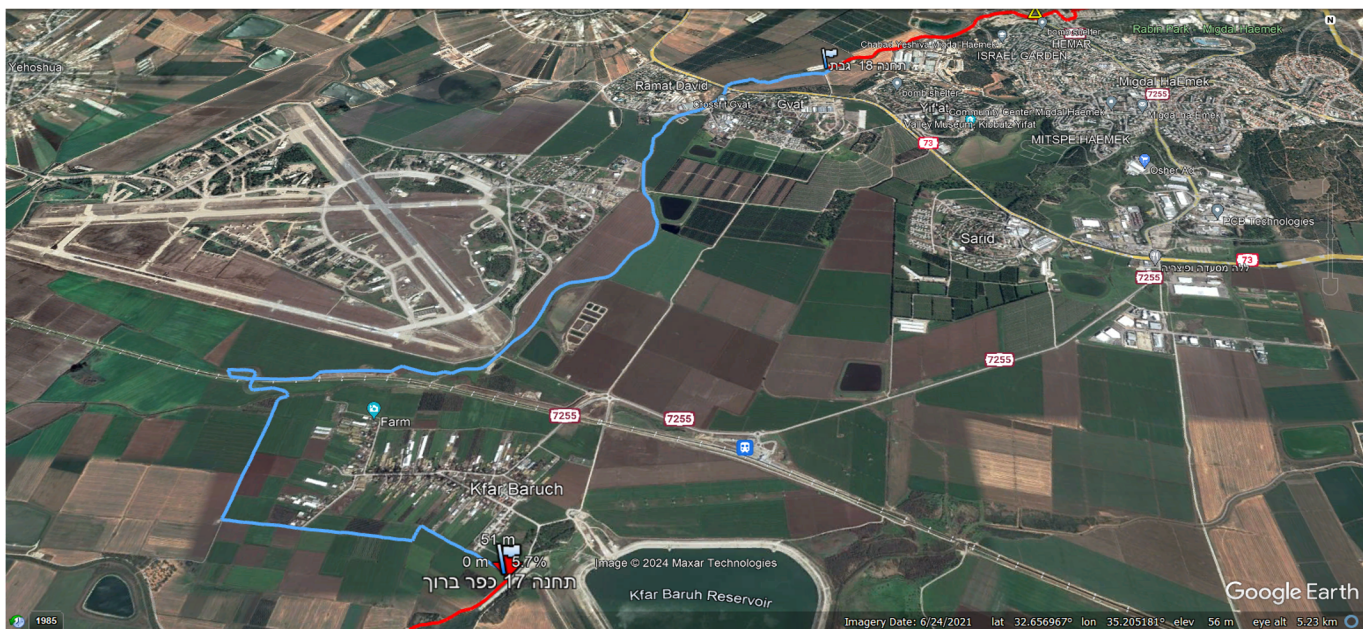
הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



שליחים

מקטע מס' 17
מכפר ברוך לגבת
7.75 ק"מ

חניה: בשדה קצור, צמוד לשער הצהוב של ההרחבה המזרחית בכפר ברוך



המסלול
ב-Google Maps



הגעה לחניית
'הר לעמק 17'





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



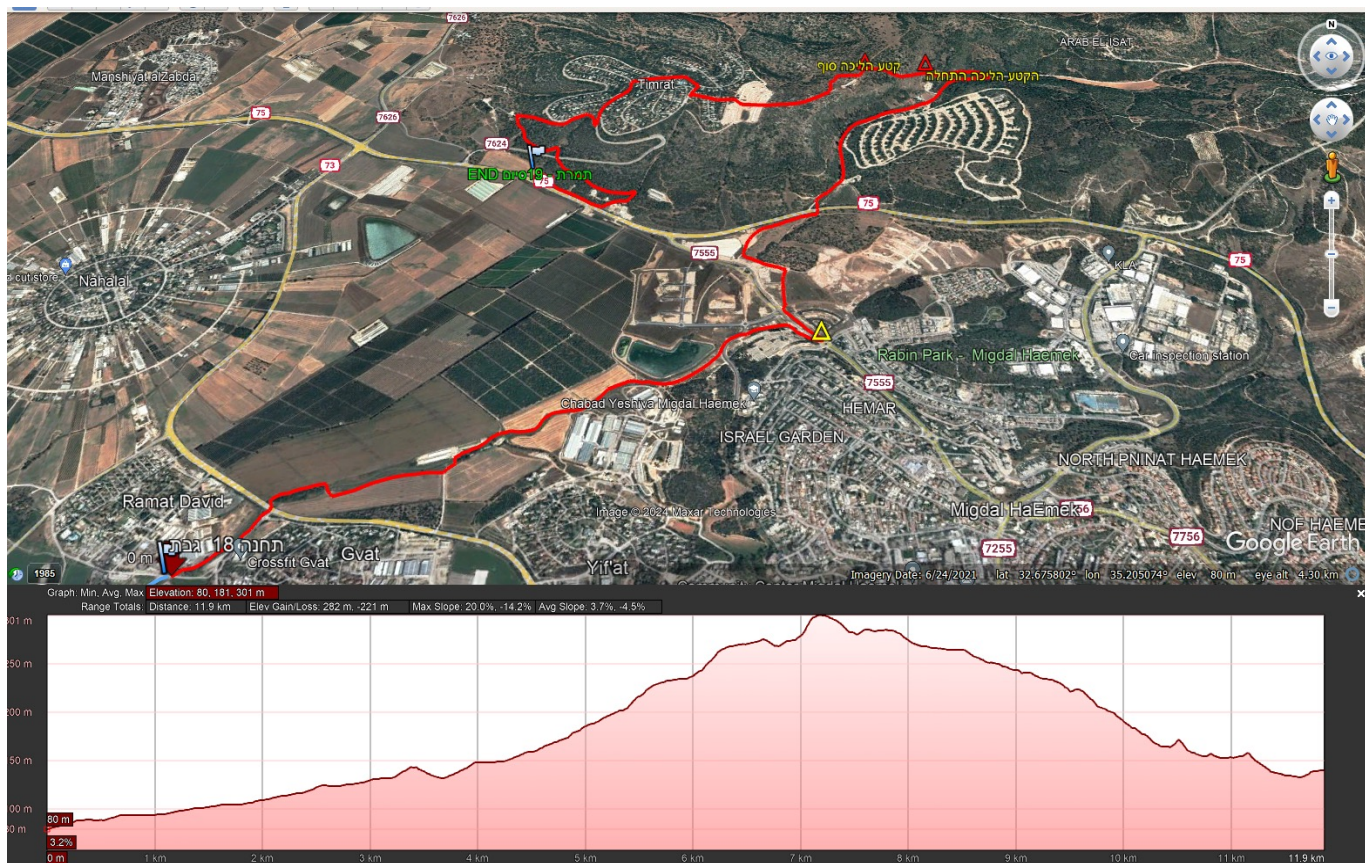
שליחים

מקטע מס' 18

מגבת לתמרת - סיום

12 ק"מ

חניה: במגרשי החנייה של מפעל Rivulis, אולם הספורט והבריכה



המסלול

ב-Google Maps



הגעה לחניית

'הר לעמק '19



הגעה לחניית

'הר לעמק '18



מתחם סיום

תמרת



חזרה

לתוכן עניינים



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

סיכומי המקטעים השונים עם מרחקים,

הפרשי גבהים ודרגות קושי

טבלה מפורטת - קבוצה של 6 רצים

דרגת קושי	הפרש גבהים מ'	סה"כ ירידה מ'	סה"כ עליה מ'	מצטבר ק"מ	סה"כ מרחק ק"מ	מספר קטע	מספר רץ	תחנת מוצא	תחנה
קלה	101-	224	123	7.6	7.6	1	1	ארבל	1
קשה-מאוד	205	123	328	19.5	11.9	2	2	כפר חטיים	2
קלה	1	88	89	26.5	7	3	3	לביא	3
קלה-בינונית	10-	205	195	38.8	12.3	4	4	יער בית קשת	4
בינונית	35	148	183	45.6	6.8	5	5	ציפורית	5
בינונית	68-	218	150	53.1	7.5	6	6	גן לאומי ציפורי	6
בינונית	11-	189	178	61.9	8.8	7	1	הסוללים	7
קלה	50-	145	95	69.3	7.4	8	2	זרזיר	8
קשה	15-	273	258	82.1	12.8	9	3	חוות דרך התבלינים	9
קלה	97-	154	57	90.5	8.4	10	4	כפר תקווה	10
קשה	151	94	245	101.8	11.3	11	5	כפר יהושע	11
קשה-מאוד	36-	284	248	114.4	12.6	12	6	גבעת מועלם	12
קשה	1	241	242	125.3	10.9	13	1	גלעד	13
קשה	99-	376	277	135.7	10.4	14	2	משמר העמק	14
קלה-בינונית	47	84	131	147.2	11.5	15	3	הזורע	15
קלה	32-	106	74	155.9	8.7	16	4	היוגב	16
קלה	51	40	91	163.65	7.75	17	5	כפר ברוך	17
קשה-מאוד	26	274	300	175.65	12	18	6	גבת	18
								תמרת	19
	2-	3266	3264		175.7				

סיכום מצטבר לכל רץ - קבוצה של 6 רצים

דרגת קושי סה"כ	הפרש גובה נטו [מטר]	סה"כ ירידה [מטר]	סה"כ עליה [מטר]	סה"כ מרחק [ק"מ]	מספר רץ
בינונית-קשה	111-	654	543	27.3	1
קשה	56	644	700	29.7	2
קשה	33	445	478	31.3	3
קלה	139-	465	326	29.4	4
בינונית קשה	237	282	519	25.9	5
קשה	78-	776	698	32.1	6
	2.0-	3266.0	3264.0	175.7	



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

סיכומי המקטעים השונים עם מרחקים,

הפרשי גבהים ודרגות קושי

טבלה מפורטת - קבוצה של 9 רצים

דרגת קושי	הפרש גבהים מ'	סה"כ ירידה מ'	סה"כ עליה מ'	מצטבר ק"מ	סה"כ מרחק ק"מ	מספר קטע	מספר רץ	תחנת מוצא	תחנה
קלה	101-	224	123	7.6	7.6	1	1	ארבל	1
קשה-מאוד	205	123	328	19.5	11.9	2	2	כפר חטיים	2
קלה	1	88	89	26.5	7	3	3	לביא	3
קלה-בינונית	10-	205	195	38.8	12.3	4	4	יער בית קשת	4
בינונית	35	148	183	45.6	6.8	5	5	ציפורית	5
בינונית	68-	218	150	53.1	7.5	6	6	גן לאומי ציפורי	6
בינונית	11-	189	178	61.9	8.8	7	7	הסוללים	7
קלה	50-	145	95	69.3	7.4	8	8	זרזיר	8
קשה	15-	273	258	82.1	12.8	9	9	חוות דרך התבלינים	9
קלה	97-	154	57	90.5	8.4	10	1	כפר תקווה	10
קשה	151	94	245	101.8	11.3	11	2	כפר יהושע	11
קשה-מאוד	36-	284	248	114.4	12.6	12	3	גבעת מועלם	12
קשה	1	241	242	125.3	10.9	13	4	גלעד	13
קשה	99-	376	277	135.7	10.4	14	5	משמר העמק	14
קלה-בינונית	47	84	131	147.2	11.5	15	6	הזורע	15
קלה	32-	106	74	155.9	8.7	16	7	היוגב	16
קלה	51	40	91	163.65	7.75	17	8	כפר ברוך	17
קשה-מאוד	26	274	300	175.65	12	18	9	גבת	18
								תמרת	19
	2-	3266	3264		175.7				

סיכום מצטבר לכל רץ - קבוצה של 9 רצים

דרגת קושי סה"כ	הפרש גובה נטו [מטר]	סה"כ ירידה [מטר]	סה"כ עליה [מטר]	סה"כ מרחק [ק"מ]	מספר רץ
קלה	198.0-	378.0	180.0	16.0	1
קשה מאוד	356.0	217.0	573.0	23.2	2
בינונית-קשה	35.0-	372.0	337.0	19.6	3
בינונית	9.0-	446.0	437.0	23.2	4
קשה	64.0-	524.0	460.0	17.2	5
קלה-בינונית	21.0-	302.0	281.0	19.0	6
קלה-בינונית	43.0-	295.0	252.0	17.5	7
קלה	1.0	185.0	186.0	15.2	8
קשה מאוד	11.0	547.0	558.0	24.8	9
	2.0-	3266.0	3264.0	175.7	



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024

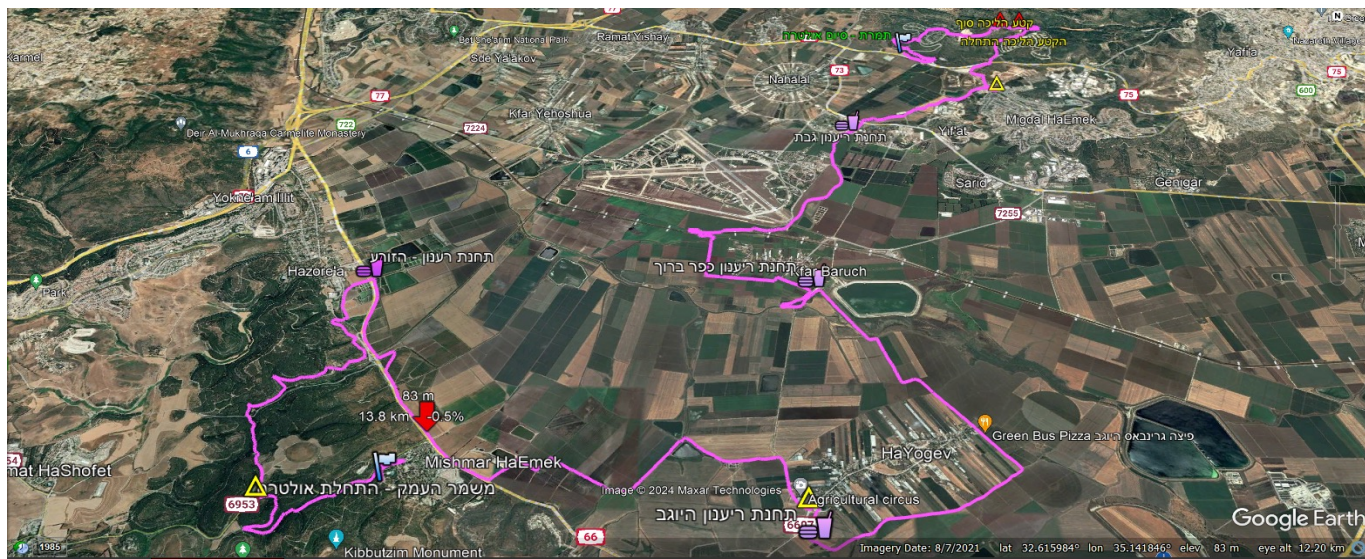


אולטרה מרתון

ממשמר העמק לתמרת

50.4 ק"מ

חניה: במגרש החנייה של מתחם הסיום, למרגלות תמרת



שואטל יסיע את הרצים
מתחנת האוטובוס שבצומת תמרת,
לנקודת הזינוק בתחנת משמר העמק.

המסלול

Google Maps-1



זינוק אולטרה



הגעה לחניית

'הר לעמק '19



למעוניינים להגיע

באופן עצמאי

למתחם הזינוק במשמר העמק



חזרה

לתוכן עניינים



אולטרה

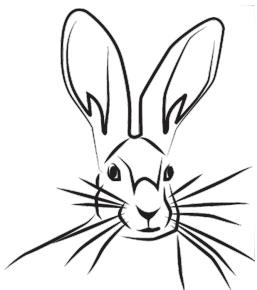


חצי מרתון



שליחים

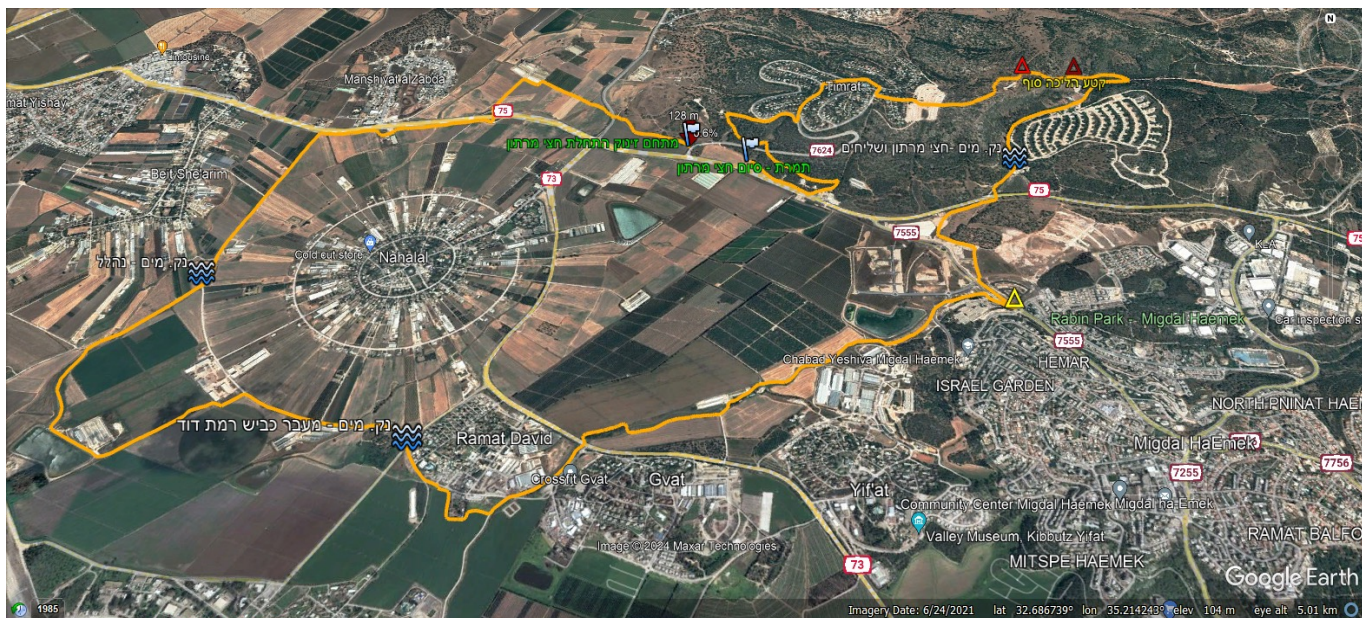
הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חצי מרתון

מצומת תמרת – שמורת עצי השיטים 21 ק"מ - מעגלי

חניה: מגרש החניה של מתחם הסיום, למרגלות תמרת



המסלול
ב-Google Maps



הגעה לחניית
מתחם הסיום





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

* יישומון חירום

*עקב המצב ושיבושי הלוויין, נעדכן לקראת המרוץ אם אכן יעשה שימוש ביישומון



הורידו את יישומון (אפליקציה)
'עולם קטן' (Out&Safe)

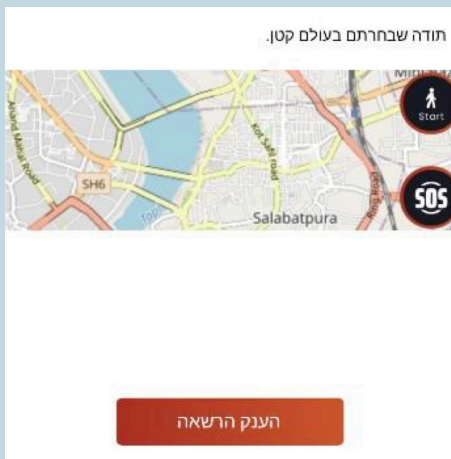


למשתמשי אנדרויד

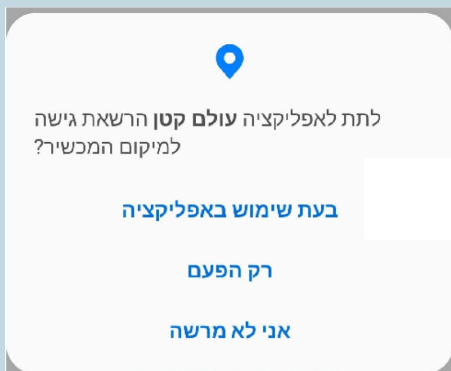


למשתמשי איפון

בפתיחת היישומון תידרש לאפשר הרשאות גישה **(חשוב מאד!)**



במסך הראשון:
לחץ על "הענק הרשאה"



במסך השני:
בחר באפשרות:
"בעת שימוש באפליקציה"



אולטרה



חצי מרתון



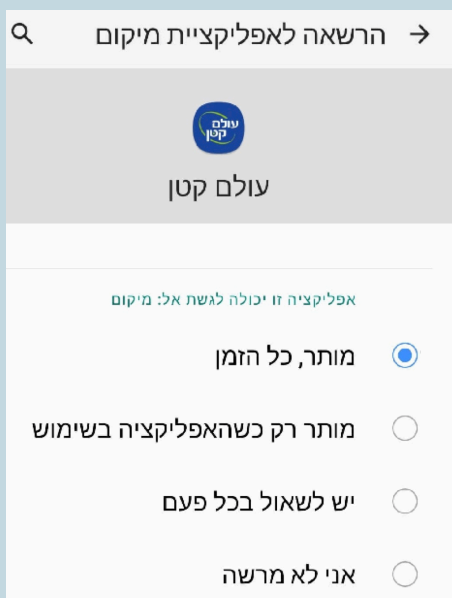
שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024

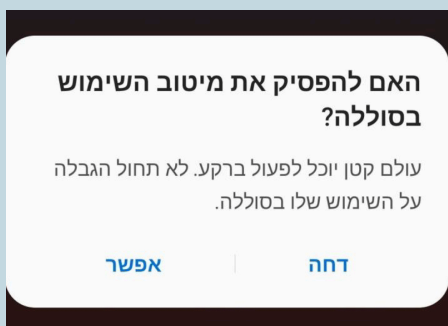


חזרה
לתוכן עניינים

יישומון חירום



במסך השלישי:
בחר באפשרות "מותר, כל הזמן"
ולאחר מכן, לחץ על חץ החזרה
שבראש המסך



במסך האחרון:
בחר ב"אפשר"



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

יישומון חירום



Israel
 +972 מספר טלפון נייד
 שלח קוד אימות >

הקלד את מספר הטלפון
איתו נרשמת למרוץ 'הר לעמק'
ולסיום לחץ על:
"שלח קוד אימות"

אנא הכנס קוד אימות

נקה שלח מחדש קוד אימות
 אני מסכים ל [הסכם משתמש כללי](#) וגם ל
 מדיניות פרטיות
 אמת קוד אימות >

לאחר קבלת קוד האימות
הזן את הקוד בשדה המיועד לכך,
סמן אישור "הסכם משתמש כללי"
ולחץ על כפתור:
"אמת קוד אימות"

הרשמת משתמש

First Name
 Last Name
 Email
 שמור >

הקלד את הפרטים ולחץ
על כפתור:
"שמור"

מדיניות מוקד חירום

מדיניות מוקד חירום : Small World
 לקריאת הסכם משתמש
 אני מסכים

לחץ על כפתור:
"אני מסכים"
כדי לאשר את מדיניות השימוש



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



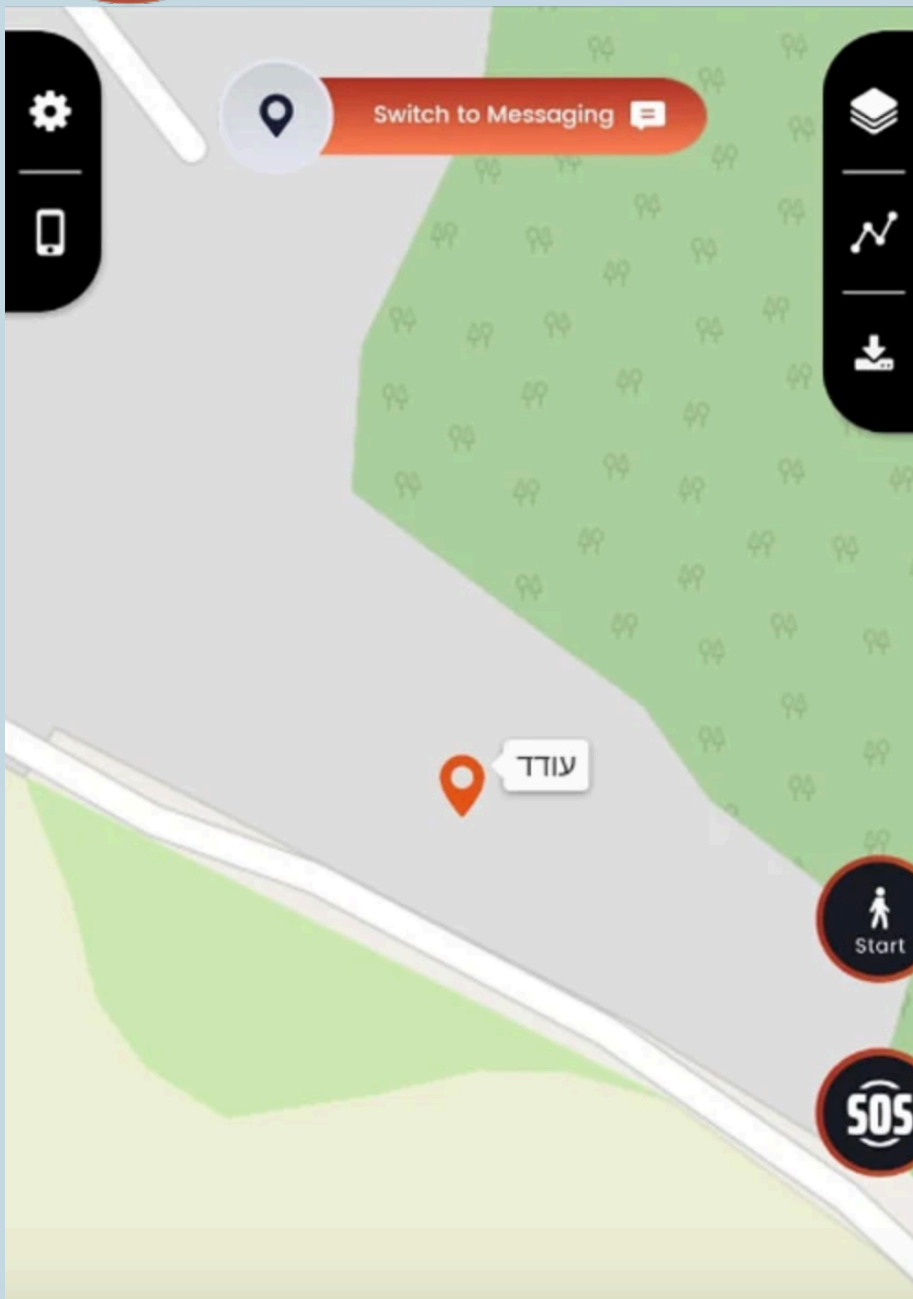
חזרה

לתוכן עניינים

יישומון חירום



כדי להעביר קריאת מצוקה לחדר המצב,
לחץ על כפתור:
"SOS"





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

יישומון חירום



החלק ימינה את הכפתור SOS כדי לשדר קריאת מצוקה (נדרש רישום למנוי פעיל)

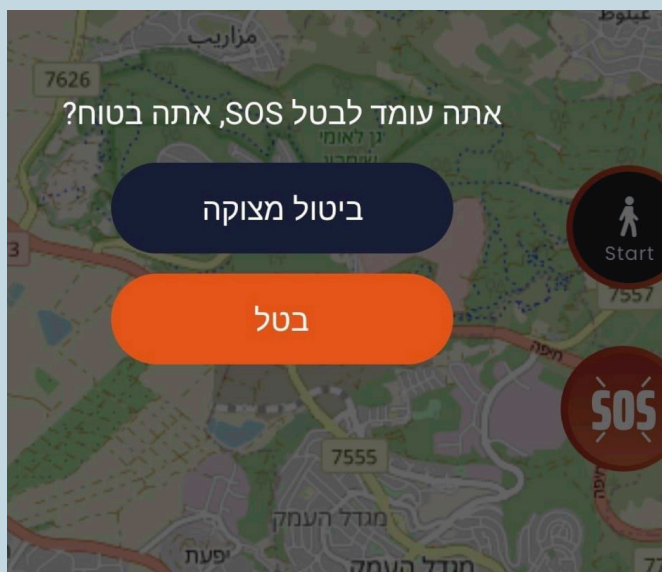
⚠ מצוקה
השתמש במצוקה רק במצב חירום אמיתי

⚠ אזהרה
תכונה זו דורשת מנוי פעיל

SOS **החלק לשליחה**



לביטול קריאת המצוקה, לחץ שנית על כפתור ה-SOS ואשר "ביטול מצוקה"





אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

תקנון

תנאי יסוד טרום השתתפות

זכאים להשתתף במרוץ אנשים פרטיים אשר עומדים בתנאים המצטברים כמפורט להלן:

- במרוץ השליחים ובמקצה חצי המרתון - מי שמלאו לו לפחות 16 שנה ביום המרוץ (מגיל 16 עד 18, באישור הורים בלבד).
- במקצה האולטרה - מי שמלאו לו לפחות 18 שנה ביום המרוץ.
- מי שמילא וחתם על **טופס הצהרת משתתף**.
- מי ששילם את דמי הרישום ונרשם למקצי הריצה האישית (אולטרה וחצי מרתון), או מי שנרשם לקבוצה במרוץ השליחים.
- ההשתתפות כרוכה בהסכמת המשתתף לצילומו והפצת תמונתו באמצעי הפרסום. המשתתף עמד בכללים הקבועים בתקנון.

הרשמה למרוץ

- הרשמה למרוץ 2024 נפתחה בתאריך 24.3.2024 ותיסגר בתאריך 22.5.2024.
- ההרשמה למרוץ כרוכה בתשלום כמופיע **בטבלת תאריכי הרשמה ועלויות**.
- אין תשלום על פתיחת קבוצה.
- ביטול הרשמה ניתן לעשות עד תאריך 6.5.2024 או שבועיים מיום הרכישה (המאוחר מביניהם) בניכוי דמי ביטול על סך 50 ₪.

ערכת הרכיבים

- ערכות הרכיבים יחולקו יחד עם הדגלים ומספרי החזה ביום המרוץ, באתר הזינוק. הערכה כוללת:
 - כובע ריצה מנדף.
 - בקבוק ריצה גמיש.
 - מדבקת M2V לרכב.
 - דגלים לרכבים (קבוצתי).
 - מספרי חזה.

רכיבים

- הרכב המלווה של הקבוצות או של רצי האולטרה, ינוע מנקודת החלפה אחת לבאה אחריה תוך ציות לחוקי התנועה. אין לנסוע על מסלול הריצה בעקבות הרכיבים או בצמוד להם ואין להפריע בנתיב ריצתם.
- החניה בנקודות החלפת הרכיבים מותרת לרכב המלווה בלבד.
- אין לעצור או להחנות רכבים בטווח של 250 מ' לפני נקודת ההחלפה. יש להחנותם רק במתחם החניה ליד כל תחנת החלפה.
- יש להישמע להוראות הסדרנים להכוונה לחניה מסודרת.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

תקנון

לוגיסטיקה ומנהלות

- הגעה לתחנות ההחלפה במרוץ השליחים באחריות חברי הקבוצה.
- המרוץ מסתיים בתמרת, תחנת סיום המרוץ.
- באחריות הרצים להגיע עצמאית לרכבם, לנקודות ההחלפה ולכל מקום נדרש אחר. המרוץ יספק הסעות ממתחם הסיום בתמרת לזינוק בתחנת משמר העמק רק למשתתפים במקצה האולטרה שיגיעו בתאריך 6.6.2024 עד השעה 22:00 למתחם הסיום.

דגשי בטיחות ליום המרוץ - (שליחים/אולטרה/חצי מרתון)

- כל הרצים מחויבים לעבור בכל נקודות הביקורת שלאורך המסלול בו הם רצים.
- כל הרצים מחויבים לרוץ עם מספר וצ"פ.
- במרוץ השליחים: כל משתתף יישא את מספר הקבוצה באופן בולט מקדימה ויענוד את צמיד המרוץ או כל אביזר אחר המוגדר כאביזר ההחלפה שמועבר בין המשתתפים. העברת הצמיד או האביזר בין המשתתף שמגיע לאזור ההחלפה לבין המשתתף היוצא תתבצע בתוך אזור ההחלפה המוגדר.
- סדר וניקיון: יש לכבד רכוש פרטי, לדאוג לסילוק נאות של אשפה ופסולת אנושית.
- טעות במסלול: משתתף שטעה בדרך יחזור רגלית ובזהירות למסלול באחת או בכל האפשרויות הבאות:
- ייעזר בשלטים של המרוץ המסמנים את המסלול.
- ייעזר במשתתפים אחרים שבסביבתו.
- לאחר חזרה למסלול המרוץ, ניתן להמשיך במרוץ ללא קיצורים וחיתוכי דרך.
- בטיחות הרצים: יש לנקוט זהירות רבה במהלך המרוץ. אין סגירת כבישים, בקרת תנועה או תחנות עזרה. יש לשים לב לתנועת הרכבים בכל עת מכיוון שחלק מהקטעים עוברים לאורך כבישים עמוסים. תמיד יש לרוץ נגד כיוון התנועה, אלא אם צוין אחרת.
- ריצה במשך היום: חובה על כל משתתף להצטייד בכובע, מים ומכשיר סלולרי זמין.
- פעילות לילה: משקיעה עד זריחה חובה על כל משתתף ללבוש אפוד זוהר, לשאת פנס ראש לפנים, פנס אדום מהבהב דולק מאחור ומכשיר סלולרי זמין. משתתף שלא ישתמש באמצעים אלו עלול לגרום לפסילתו ולפסילת הקבוצה (במקצה השליחים). מומלץ ללבוש אפוד זוהר גם ביום.
- יש לשמור על שקט בקרבת אזורי מיושבים.

בקבוצות השליחים התחרותיות

- סדר הריצה: הרצים חייבים לשמור על סדר הריצה שנקבע ביום התחרות ולבצע החלפה בכל תחנה.
- פציעה או מחלה: במקרה של פציעה או מחלה פתאומית של רץ שאינו מסוגל לסיים את הקטע שלו, הרץ הבא בתור יכול להחליפו בנקודת הפציעה ולהמשיך. יש לבצע החלפה כנדרש בנקודת ההחלפה הבאה. אסור לרץ המחליף לסיים את הקטע ולהמשיך ולרוץ גם את הקטע הבא (המקורי שלו).



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

תקנון

במקרה של החלפת משתתף עקב פציעה

- אסור למשתתף הפצוע לשוב לתחרות.
- אחד או יותר מהמשתתפים יצטרכו לבצע קטעים נוספים, אולם אין לבצע שני קטעים ברצף וכן כפוף לכל יתר ההוראות כאן.
- בקבוצות התחרותיות:
- יש לשמור על סדר הריצה המקורי כפי שמופיע באתר. כל רץ במקטע שלו.
- אין לבצע יותר מהחלפה אחת לקטע.
- שינוי בסדר הרצים או ריצה ברצף של יותר מקטע אחד על ידי רץ יגרום להעברת הקבוצה מקטגוריה תחרותית לקטגוריה לא תחרותית.

מלווה במקצה האולטרה

- מלווה במקצה האולטרה חייב ברישום ותשלום כמו רץ מן המניין.
- מותר ליווי של רץ אחד את רץ האולטרה בכל שלב במרוץ. אסור ליווי של יותר מרץ אחד. ליווי על ידי מספר רצים יגרום לפסילה טכנית.
- הרץ המלווה לא יישא ציוד ו/או מזון עבור רץ האולטרה אותו הוא מלווה. תזונה לרבות נזלים באחריות הרץ עצמו ובהסתמך על תחנות ההזנה בכל תחנה במסלול.
- ליווי רצים בכל המקצים ע"י אופניים **אסור בתכלית!** מהווה סכנה בטיחותית לרץ ולרצים הרבים שיהיו על המסלול. רץ שילווה על ידי רוכב אופניים יפסל טכנית.

חציית כבישים

- באחריות המשתתפים לוודא שאין תנועת רכבים לפני המעבר.
- חובה לוודא פנס ראש תקין ולהפעילו טרם החציה ובמהלכה. לא תותר חצייה ללא זיהוי על ידי פנס פעיל.

זמנים ושעות סגירת התחנות

שעות ההזנקה במקצה השליחים הן מדורגות. על מנת למנוע משך זמן ארוך מדי לתחרות נקבעו שעות פתיחה וסגירה לתחנות. הקבוצות יבחרו את שעת הזינוק שלהן על בסיס מקום פנוי, מתוך טווח המתאים לקצב הריצה הקבוצתי הממוצע עם התייחסות לשעות פתיחת וסגירת התחנות לאורך המסלול. קבוצות שתגענה לפני פתיחת תחנה תצטרכנה להמתין עד פתיחתה. זמן זה **לא יקוזז** מהזמן הסופי של הקבוצה. קבוצות שתגענה לאחר סגירת התחנה יפנו טלפונית לחדר המצב של מארגני המרוץ לקבלת הנחיות להמשך השתתפותן במרוץ. ככלל, קבוצות תחרותיות המגיעות לתחנות אחרי סגירתן מועברות לקטגוריה של קבוצות לא תחרותיות. קבוצות לא-תחרותיות יוכלו, במקרה של הגעה לתחנה סגורה, לדלג מספר תחנות קדימה ולהמשיך במרוץ. עליהן להודיע על כך למנהל התחנה שאליה דילגו או לחדר המצב של המרוץ.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

תקנון

שינויים כלליים ושינויים בלתי מתוכננים במסלול ובמהלך המרוץ

- מנהל המרוץ רשאי לשנות את מתווה המסלול על פי החלטתו עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ו/או את מארגני המרוץ.
- מנהל המרוץ רשאי לשנות את מועדי ההזנקה, את מועדי סגירת התחנות ואת שעת סיום המרוץ עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ו/או את מארגני המרוץ.
- לא תותר פעילות ציבורית, מסחרית או כל התארגנות לוגיסטית שלא למטרת המרוץ של המשתתף עצמו (לרבות אירועי חברה, מתחמי מסחר או כל פעילות המופקת ע"י גוף חיצוני ו/או חברה חיצונית לרבות אוהלים, מתחמים סגורים, עמדות הסעדה וכו').
- כל בקשה לפעילות תתואם עם הנהלת העמותה לרבות שימוש במתחם הזינוק, הסיום, תחנות הביניים ומתחמי חניית הרכבים או כל תא שטח אחר לאורך מסלול המרוץ.
- כל פעילות שלא בתיאום ואישור בכתב ממארגני המרוץ דינה פלישה והשגת גבול והנהלת העמותה תטפל בנושאים אלו בכל חומרת הדין.

כללים נוספים

- בכל מקרה בו משתתף יפר את הוראות תקנון התחרות ו/או במידה ויועלו חשדות של שימוש לרעה בזכות או רשות הניתנת ו/או שיעלה חשש כי עקף את כללי המרוץ באופן כלשהו, תהיה הנהלת המרוץ רשאית למנוע את השתתפותו במרוץ ולא תהיה למשתתף כל טענה ו/או תביעה כנגדה ו/או כנגד מי מטעמה בגין הפסקת השתתפות במרוץ בנסיבות דנן.
- המשתתפים יצולמו על-ידי נציג מנהלי המרוץ והתמונות יפורסמו בהתאם לשיקול דעת המארגנים, לרבות באתר המרוץ. למשתתפי המרוץ לא תהא כל טענה בקשר לכך.
- זכייטו של הזוכה במרוץ האולטרה מרתון עשויה להיות מסוקרת ובהרשמתו והשתתפותו מביע המשתתף את הסכמתו לפרסום שמו ולסיקור זכייטו, לרבות באינטרנט ופרסומים שונים בכתב.
- תקנון המרוץ כפוף לחוקי מדינת ישראל, לשינויים בהוראות החוק וכן לכל תקנה ו/או חקיקת משנה אחרת התקפה מכוח חוק.
- הודעה בדבר שינוי תנאי המרוץ ו/או שינוי הוראות התקנון תפורסם על פי שיקול דעתם הבלעדי של מנהלי המרוץ. פרסום השינוי באתר המרוץ יחשב כהודעה על פי סעיף זה.
- התקנון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד. מובהר בזאת כי האמור בלשון זכר מתייחס גם לנקבה.
- בכל מקרה של סתירה ו/או אי התאמה בין התקנון לבין כל פרסום אחר בכתב או בעל פה, מכל מין וסוג שהוא, תגברנה הוראות תקנון זה והן אשר תקבענה למעט אם נרשם אחרת בפרסום עצמו.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק 2024
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה

לתוכן עניינים

תקנון

המשתתף הוא האחראי הבלעדי להתעדכן באופן שוטף עד יום יומי, ובהתקרב המרוץ אף יותר מכך, בתנאי המרוץ, תקנון זה ו/או בשינויים שיערכו בהם. השתתפות המשתתף במרוץ מהווה תנאי להסכמה לשינויים אלה.

אחריות

- ההשתתפות במרוץ על כל שלביה תהא על אחריותם הבלעדית של המשתתפים בתחרות.
- התקיימות המרוץ תלויה, בין היתר, בצדדים שלישיים. הנהלת המרוץ אינה אחראית לכל מעשה או מחדל של צדדים שלישיים ולא תהיה אחראית לכל נזק ו/או אובדן ו/או הפסד ו/או הוצאה שייגרמו למשתתף ו/או לצד שלישי כלשהו כתוצאה מהאמור.
- הנהלת המרוץ לא תישא בכל אחריות לכל תקלה טכנית ו/או תכנונית ו/או ארגונית הקשורה בעריכת וניהול המרוץ, לרבות ניהול וקיום המרוץ ואינה מתחייבת כי המרוץ יערך כסדרו ללא הפסקות וללא תקלות.
- המשתתף פוטר את הנהלת המרוץ ו/או מי מטעמה באופן מוחלט, סופי ובלתי חוזר מאחריות לכל נזק, הפסד, אובדן או הוצאה מכל מין וסוג שהוא, לרבות הוצאות משפטיות אשר קשורות, במישרין או בעקיפין, למרוץ. כמו כן, המשתתף מוותר בזאת באופן מוחלט, סופי ובלתי חוזר על כל טענה ו/או דרישה ממארגני המרוץ ו/או מי מטעמם בקשר להשתתפות במרוץ.

תלונות/ערעורים

במקרה של תלונות על הפרת חוקי המרוץ, ערעורים או השגות על תוצאות/קביעות - יש להגישן בנקודת ההחלפה הקרובה (או בנקודת הסיום) לנציגי הועדה המארגנת ובכל מקרה לא יאוחר מ-30 דקות לאחר חצית קו הסיום.

מדיניות החזרת כספים

במידה שהמרוץ יבוטל בשל אילוצים של כוח עליון, מגפה, או כל אירוע עליו אין למארגנים שליטה לרבות אירועי מזג אוויר למיניהם, מלחמה, אירועים ביטחוניים, וירוס הקורונה ועוד, העמותה תקבל החלטה באשר להחזר כספי ככל שהדבר ניתן ובהתאם למועד הביטול, להתחייבויות העמותה הקיימות במועד הביטול והצפויות לאחרי וכתוצאה ממנו ולהוצאות נוספות ככל שתחולנה.

טופס הצהרת משתתף.



אולטרה



חצי מרתון



שליחים

הר לעמק
המרוץ החברתי של ישראל
6-7.6.2024



חזרה
לתוכן עניינים

ניפגש שוב בשנה הבאה!



כל הכבוד!
נראה בשנה הבאה

מרוץ הר לעמק המרוץ החברתי של ישראל



אולטרה מרתון



חצי מרתון



שליחים - ריצה

